



樹栽水旁 按時結果

2016 年秋季繁體版

雲彩集

# 目 錄



## 牧者勉勵

- 1 校園事工的「斷層」……………高榮德牧師

## 得救見證

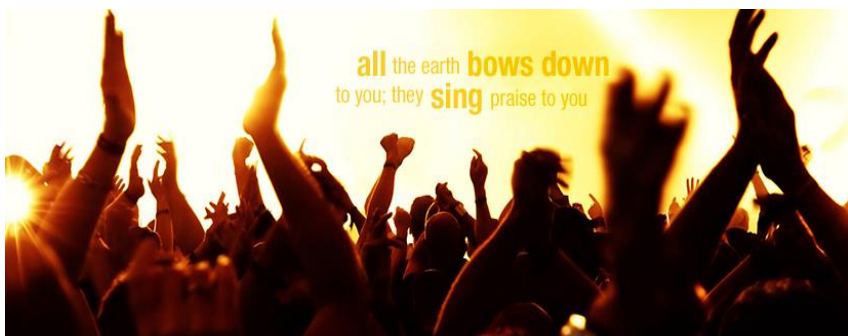
- 3 我們愛，因為神先愛我們……………梁慶龍
- 5 我已經決定，要跟隨耶穌……………曠 瑜
- 8 信主見證……………江 山
- 10 主使我心得平安……………石 馨
- 12 經歷神的醫治……………鄭體紅
- 13 再活一次……………黃 莎
- 14 退休新生活……………田利國
- 16 新生，重獲新生……………段安倫
- 17 上帝不會忘記你……………王 冰
- 18 主的愛一路引領我……………楊曉雪
- 20 耶穌是我恩友……………暖 陽
- 23 數算神的恩典……………清心燕

## 營會心得

- 27 只要信，不要怕……………湯甜玉
- 28 營會中的祝福……………慕 玉
- 30 竭力追求……………青 竹
- 32 更多認識主，活出主生命……………郭菊媛
- 34 雖然疲乏，還是追趕……………崔鶴騰
- 36 讚美，是帶人走出困境的出路……………胡 瑩
- 38 我是約拿嗎？……………吳凌雪

## 靈命進深

- 39 在基督裡成長……………劉 瑄
- 41 主，我相信……………吳凌雪
- 45 珍貴的祝福……………胡 瑩
- 47 禁食禱告：非禁食，非禱告……………鄭潔揚
- 49 我為什麼推薦禁食禱告……………周凱怡
- 51 詩三首……………郭 佳
- 52 在服事中經歷主……………湯甜玉
- 55 Fulton 服事心得……………黃立凝
- 58 祂對我說“你不能……”……………王 雪
- 63 主恩滿滿……………王 勇



## 校園事工的「斷層」

高榮德牧師

### 「斷層」是什麼？

就是舊的一班學生畢業離開了，卻沒有新的同學來補充，舊的一班同工走了，卻沒有新的同工興起，所以「斷層」來到，校園聚會服事的人手減少，同工越作越累，教會的事工缺乏動力，受到關懷的人數減少，來聚會的人數也相對地減少，這「雪球」越滾越小，這是教會面臨的危機，校園教會或聚會也向著「衰退」的方向走。

### 「斷層」如何發生？

一般人認為：斷層發生是因為學生流動得太快！其實「斷層」是提醒我們：校園傳福音的速度、門徒栽培和同工被建造的速度，都趕不上學生畢業的速度，以致聚會人數越來越少，同工越來越缺乏。「斷層」也提醒我們：校園曾有一段盛景，校園事工是可以作得興旺的，只是我們沒有能力建立後繼、有影響力的學生作校園同工，使他們能在剩下的一批學生中，扭轉衰退的方向，預備復興，好使新興起的學生同工能繼續成為有影響力的校園同工。「斷層」離我們哥城華人教會似乎也不遠，我們是否已進入「斷層」？值得我們思考！

## 「斷層」如何防備？

1. 快快傳福音，快快栽培門徒——學生流動得很快，傳福音與得救人數增加的速度，必須趕得上畢業生流走的速度。學生信主以後，必須快快建立他們作主門徒，參與同工。快快地建立學生，「斷層」就不容易發生。

2. 讓主的「大使命」成為今天校園事工的使命——主耶穌的「大使命」不能只是宣教的口號，要成校園事工的方向與責任。我們要建立能為主作見證的「門徒學生」，有全職或帶職心志的「宣教畢業生」。他們今日能在校園傳福音，明日就能在世界各地作主的見證。畢業前在校園中能影響別人作主門徒，畢業後可以在世界各城市、使萬民作主基督的門徒。

3. 著重門徒訓練——要快快建立學生成為能見證主的門徒，校園事工必須要注重門徒訓練，平常在學生上課時，在校園中就著重門徒訓練，在假期時，鼓勵弟兄姊妹參加門徒訓練營。兩者雙管齊下，才能快快建立可以被主使用的「門徒學生」，防止斷層來到！

4. 內在生命的建立勝於外表的吸引——不要用活動吸引人來聚會，校園團契不是學生的遊樂場。以輕鬆的活動吸引人，也許會帶來兩三周人數的增加，卻不能建立扎實生命的門徒；優美的詩歌若不配上豐富的研經內容，只是一個空洞的聚會；精彩的經文討論，若不加上流露經文的生活，就成為了鳴的鑼，響的鈸一般。校園事工若能腳踏實地地建立有生命的門徒與同工，就不至「斷層」，神在校園的國度也會大大的興旺。



# 我們愛， 因為神先愛我們

梁慶龍

“不是我們愛神，乃是神愛我們，差祂的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。”（約一 4：10）每當思想這一段經文，再回憶起從我願意承認自己是一個罪人，到接受耶穌基督做我的救主和生命的主這一個過程，就滿心感謝讚美神的恩典。是神先愛了我，不僅把我從罪中拯救出來，還賜給我愛的力量。

二十幾年前，在我還是初中生的時候，媽媽就已經信耶穌了，彼時我堅定地認為信仰就是迷信，是年紀大的人尋找的精神寄託，因此我從來都羞於說出媽媽的信仰，自己也從未想過去了解，更不用提要相信這個“外國的神”了。媽媽沒有上過學，也不識字，所以只要我在家的時候，她都會讓我讀聖經給她聽，同時也教她認識聖經裡面的字，然而每次我都極不情願地草草了事。但媽媽對信仰的熱情並沒有因為我的不支持、不理解而消滅，漸漸地我們家居然發展成了一個聚會的場所，不過他們的火熱也不能溫暖我彼時剛硬的心。

自2000年上大學開始，每次假期結束的時候，媽媽都會放一本《聖經》在我行李裡面，但我從來沒有看過，每次放假的時候又原封不動地帶回家。我一直以來都標榜自己是特例獨行的人，不願意參加集體活動，只願意跟自己看的順眼的人交往，一旦有人侵犯我的利益，就會耿耿於懷很久。在學業中，也從來都是崇尚個人奮鬥，我總是驕傲地以為自己可以掌控人生。雖然大學畢業，讀研考博這漫長的求學路上時常不順利，但總歸都如願以償，我一直以為這些目標的達成都是自己努力拼搏的結果，從來不知道這都是上帝的眷顧。直到臨近博士畢業，我才突然發現，就連能不能按時畢業這樣看起來順理成章的事情都不在我的掌握之中，因為如果導師不讓畢業，即使我達到研究所裡的畢業要求，也沒有任何辦法拿到學位，這個時候我才想起媽媽信的耶穌，將信將疑地請全家人都幫我禱告（當時全家除我以外都已信主）。那是第一次主動請家人為我禱告，感謝這位垂聽禱告的神，讓我三年的時間順利博士畢業。但人總是忘恩的，這事過後，我並沒有想要去信靠祂，但感

謝神，祂從來沒有放棄過我這個遊蕩在外的浪子，祂總是借著各樣的事情讓我回歸祂的懷抱。2011年6月，我要在家裡舉辦婚禮，然而在婚禮當天，媽媽居然要我和妻子先有洗禮，再行婚禮。若是以前我會找各種的藉口逃避，但苦於婚禮當天我才知道媽媽的安排，已避之不及。媽媽找了牧師為我們證婚，還有很多親戚和村裡的人在場見證，我已無力改變受洗這個事實，只好在婚禮之前接受了洗禮。雖然感覺自己和妻子都是迫于無奈，但奇怪的是從那一刻我明顯知道我的心開始轉變，打算以後要拿《聖經》來讀讀。感謝神的帶領，我們後來還有了來美國繼續深造的機會。



在美國的華人教會參加完第一次的團契，我就想好以後再也不來教會了，讓妻子來參加教會的活動就可以了，而我只需要一心尋求學術研究的發展就好。然而神的作為總是很奇妙，我心裡的盤算落空了，因為從第一次聚會開始基本上所有的聚會我都沒有錯過。自那時起，我開始好好讀

聖經，參加教會的聚會，神開始讓我一點點地看到自己罪人的本相。原來自己這麼驕傲，只相信自己的能力，卻沒有感恩的心，雖然看似有一些知識，卻滿肚子的私心，也沒有對家人和周圍人的關心，就更別提愛心了，也從未考慮過自己能存活在這個世界上是因著上帝的恩典和愛，明明有一位創造我的神——天上的父親，我卻不承認祂，也不想去認識祂。《聖經》說這一切的悖逆都源於人的罪性，並且這罪使我們不認識天父上帝，而罪的結局就是永遠的滅亡，與上帝永遠的分離。身為被造物的我們，無力自救，上帝差祂的獨生愛子耶穌基督來到世上，為我們的罪死在十字架上，獻了挽回祭。給我們一個罪得赦免與上帝和好的機會。2011年11月底我和妻子在認識了真理之後，一起真正地接受了耶穌基督為我們救主和生命的主。從信主到現在，一路走來，親自嘗過了主恩的滋味，知道祂確實是美善，投靠祂的人有福了！這位全知全能的真神，只要我們願意謙卑自己，來專心尋求祂，祂必照著自己的應許讓我們尋見。如今我別無所求，只求上帝開我們的眼，讓我們看到耶穌基督救恩的寶貴，讓更多遊蕩在外的人們早一天相信我們的救主耶穌，也經歷神所賜給的豐盛生命。

# 我已經決定 要跟隨耶穌

曠瑜



我們一家在兩年前來到哥倫比亞時，接觸到了基督徒和教會。來之前一個月，我們托一位素未謀面的朋友幫忙租房子，他不僅幫我們找好房子，甚至還幫我們墊付了兩個月的房租。我當時覺得這位朋友太好了，來了哥城見面後，才知道他是基督徒。這也是我有生以來第一次接觸基督徒。雖然我在來美國之前也聽說過聖經，但只知道一點伊甸園裡亞當和夏娃的故事，以及耶穌上十字架的故事，對基督信仰並不十分瞭解。到了這裡後，在老鄉朋友們的幫助下我們很快就安頓了下來，他們還告訴我，華人教會週五晚上有聚會，提供免費中餐、學習聖經，邀請我們去參加。於是到達哥城的第一個星期五，我們一家人就去了華人教會，也是我第一次去教會，第一次聽到大家在鋼琴的伴奏下齊聲唱讚美詩，那樣的場景真是讓人震撼。那種寧靜又祥和的氛圍是我在國內從未感受過的。這一次去教會也是我有生以來第一次聽到福音，這才瞭解了一些聖經上講的內容，才知道原來世上每個人都有罪，耶穌是為我們這些罪人被釘死在十字架上，只要相信的人都能不至滅亡，得到永生。儘管我生在紅旗下、長在新中國，長期接受共產黨的無神論教育，對神存在的真實性還有些疑惑，但我聽到福音時竟然一點都不反感，反而比較認同。從那之後，我們基本上每週五都會去華人教會參加團契，每次都是教會的弟兄姐妹們接送我們，所以特別感謝弟兄姐妹的幫助，感謝主的帶領。

幾乎每次參加教會的週五團契，我都會在英文福音組。漸漸的，不僅英文水準得到了提高，也學習到很多新的內容，慢慢使我對聖經有越來越多的瞭解。剛開始學習時，我受原來接受的無神論教育和進化論學說的影響，根本不相信有神的存在，覺得基督教的理論和國內的佛教一樣，只不過是另一種宗教而已。只是我想既然有這麼多人相信，我也可以瞭解一下到底是怎麼一回事。但隨著瞭解的深入，我也開始認真思考到底有沒有神的存在了。不僅僅是聖經知識的學習開始影響著我對福音的認識，身邊接觸到的基督徒朋友們的言行也慢慢地影響著我。每逢中國的佳節，華人教會的姐妹們為了不



讓大家在異國他鄉感到孤獨，都會邀請我們去參加她們家裡的聚會，讓我們倍感溫暖。每次聚會我們不僅能感受到她們對人的愛，大家還唱讚美詩歌和分享個人見證，也讓我們體會到主耶穌基督的愛。看到基督徒們有信仰、有喜樂，充滿了愛，不計較個人得失，愛人如己，無私地為主奉獻。無論是飯食服事還是其他服事，他們都盡心盡力地去做，無私地服事有需要的人，真的讓我很敬佩，這也讓我開始反思自己的生活。一直以來自以為是一個熱心的人，也經常幫助別人，也不小氣吝嗇，還覺得做得很好挺驕傲的。但其實我仍計較個人的得失，心裡沒有信仰，人也很浮躁，有時太自我，生活也沒有目標，情緒低落的時候還會覺得自己好像就是在混吃等死，真是感到很迷茫。這時我就想什麼時候也能像基督徒那樣喜樂充實地過日子呢？

不知道什麼時候開始，我每天晚上睡覺前會讀一小段聖經，常常聆聽神的話語，感覺自己的內心很平靜。不知不覺的，我喜歡上了讀聖經，每週五也都盼著去參加教會團契學聖經，如果偶爾有事沒法去的話，心裡就覺得空落落的。出門旅遊的時候隨身還帶著一本聖經在飛機上讀。漸漸地就開始懷疑無神論和進化論了，心裡又開始糾結到底有沒有神。其實現在我才明白自己那時其實已經開始接受有神、有耶穌救主這個事實了。隨著時間的推移和不斷地去教會的學習聖經，我對聖經的瞭解也越來越多，對神的信心也漸漸

加深。大概去年年底時，英文組的一個姐妹告訴我讀舊約聖經詩篇第二十三章的內容：“耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂蘇醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席。你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨著我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠！”

於是我就在手機上下載了那部分內容，每天晚上睡覺前讀一遍，沒過多久已經能背下來了，每天睡覺前在心裡默念一遍，內心很平靜，神的話語真是奇妙！

教會春節特別聚會時，和我們一起包水餃的一位姐妹在回國前受洗了，看著她受洗我的眼眶濕潤了，我發現自己內心竟然有了一些感動。其實大概



一個多月前，我儘管還在疑惑到底有沒有神，還在疑惑很多事情，但是每天晚上睡覺前就開始禱告了，並告訴神，感謝祂賜給我的一切，求主早日住進我的心裡等等。教會佈道會時來了一位牧師分享他信主的見證，結束時他帶著大家禱告，我在心裡也跟著他逐句做了禱告，奇怪的是禱告結束時我的眼眶又濕了。可是後來牧師讓剛才在心裡跟著他做了禱告的慕道友舉手時，我還是很猶豫也就沒敢舉手。之後我和一個信主的朋友提這事，他說其實你已經信主了，可以由一名基督徒帶著我決志禱告，只是我自己還是很猶豫，還想再等一段時間。三月二十日是個禮拜天，我們一家去了 UP 的教會。出門前我還在想，要不要去問問如何作決志禱告，但去了以後就忘了。聖經學習結束後，我和 Shirley 坐在一起聊天，那個朋友就告訴 Shirley 說我想作決志禱告。Shirley 很驚訝，就問我是不是真的，我說是，她很高興，就在一張紙上寫了三句話，問我是否承認自己是罪人，是否承認耶穌是為我而死，是否承認 GOD 是我的神。我就問她，現在就可以決志嗎？就在這嗎？她說可以，我說好，然後就照著她給我寫的大聲念了出來。我終於決志信主啦！她好激動，緊緊地擁抱我，馬上大聲告訴在場的人，說有一個姐妹信主了。大家都上來祝賀，還一起唱生日快樂歌，慶祝我獲得了新生命。Shirley 和另一個姐妹流著淚和我擁抱，我的眼淚也控制不住地流，內心激動，我也信耶穌基督了！回家以後我馬上發微信給家人朋友，宣告自己在基督耶穌裡得到新生！晚上給我們華人教會的一個姐妹打電話，她說教會在本周耶穌的受難日有洗禮，她問我要不要受洗，我本想等天氣暖和一點時受洗，但我先生週五要從國內來到哥倫比亞。她說正好能讓你先生見證你的受洗，我想在受難日受洗也很有意義，就答應參加受洗。接下來等待受洗的一周我都在興奮與期待中度過，感謝主讓我來到美國，在人到中年時認識了祂，有了堅實的信仰，可以依靠祂，做祂喜悅的兒女。現在開始，我要給國內的親朋好友傳福音，讓他們也和我一樣能信主獲得重生！

# 信主見證

江山

感謝主，在我來美的第六年，讓我歸於祂的名下。

很多年前，我還在國內的時候，就接觸過一些和聖經有關的資訊。那是在去辦赴美簽證的路上，一個老奶奶遞給我一本福音小冊子，說：“小夥子，願主耶穌保佑你。”她當然不知道我即將來美國，然而這一切似乎都是神的安排。我到達哥村的第二天就到了華人教會。初來乍到，得到了很多弟兄姐妹的幫助。然而，從小到大的成長環境和接受的教育讓我心裡難以接受基督信仰，不相信聖經的內容。有一天晚上，我聽見了一個聲音，從天上來。我正仰面朝天，看見一個模糊的人像在天上，祂俯身朝下面對著我。我問“你是誰？”祂說，“我是上帝”。我內心有點害怕，後來意識到不是害怕上帝，而是害怕自己內心的孤獨和壓力。於是我問祂：“上帝，你能保護我嗎？”這時我又聽到祂的聲音，對我說：“不要怕，我會保護你”。我突然睜開眼，原是夢境。第二天早上醒來之後，我覺得只是個夢就沒多想，但那個夢境卻很真實，直到現在還有清晰的記憶。隨後的幾年，我還是到教會參加學習，也斷斷續續地讀聖經，內心卻仍然保持著對基督信仰的懷疑。



回望過去，很多時候難以接受聖經上尤其是舊約裡面講的東西。一直以來進化論主導著人類文明的演變和弱肉強食的生態環境，聖經卻說是神創造了天地萬物。來美國的第二年，我的愛人也來美與我團聚。和我不同的是，她很快就和教會的姊妹作了決志禱告。當時我還笑話她聖經沒讀幾頁，就稀裡糊塗地盲信。然而，殊不知這是神賜給我們多

大的美意。經過了幾年的學習，我越來越傾向於神創論，相信了神的存在。自己是學習理工科的，一直比較勤奮地學習和科研，也與導師和同事共同發表了 20 多篇學術論文，撰寫了 2 部專著章節，在六年裡拿到了兩個博士學位。有的時候自己也很驚訝，曾經一個唯物論，科學至上的人，怎麼會相信

神創論。感謝主，祂的大能在我心裡做工，讓我曾經一度感覺到自己的渺小，也讓我謙卑的順服在祂的權柄之下。感謝神的祝福，我們有了兩個寶寶。在產房裡，我親眼見到了生命的奇妙。眼前可愛的孩子們，哥村那美麗的風景，夜晚浩淼的星空，一切都是那麼的美妙。這一切似乎都和我以前所學習的知識對應起來了：美麗的生命都有一個完美的系統和代碼，DNA 雙鏈分解，信使 RNA 和轉運 RNA 通過 DNA 上生命的代碼來控制蛋白的合成，生命有了自我發展的方向。我自己可以用電腦編寫代碼，設計出一個比較完美的程式，解決一個複雜的工程問題，比如材料在極端荷載下的回應，可以預測出結構在不同工况下最強和最弱的環節。這在沒有學過力學和電腦知識的人看來，是不可能的實現的。既然如此，那麼萬能的上帝更是完全可以創造出我們的世界，按照祂所設計的規律來發展。在宇宙至高無上的神面前，我們是多麼的渺小無知，更無法理解祂創造的一切。



接受了神創論以後，自己對聖經上的其他問題也基本上解決了一大半。越讀聖經越讓我堅信，我所相信的是一個亙古不變的事實，而不是編造的神話故事。感謝神，因為“神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。（約 3：16）”更要感謝神，賜福我們，帶領我們，讓我們懂得愛的含義：“愛是恒久忍耐、又有恩慈。愛是不嫉妒，不自誇，不張狂。不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。不喜歡不義，只喜歡真理。凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。（林前 3：14）”在禱告中我們持續懇請主的帶領，賜給我們更大的信心，帶領我們前面的路，讓我們做地上的鹽與光，活出祂的樣子。



# 主使我心得平安

石馨

我 2011 年跟隨丈夫來到美國，2012 年 4 月決志信主，終於在今年 3 月受難日和丈夫一同受洗，感謝讚美主！

很多人說信主的人是軟弱的，是對主有難事相求的人。其實不都是這樣，我在人生最艱難最苦最痛的時候，聽到主的福音，但卻不相信主基督耶穌能夠救我。2008 年末我的母親被檢查出患癌症，當時已是晚期。在之後的兩年內，我們家幾乎是在醫院裡度過，母親經歷了幾次手術，精神和身體備受折磨。而我自己一方面要照顧母親，另一方面還要完成兩年的研究生學業。每天奔波於學校和醫院之間。有一天我家的一個親戚來看望母親，並向我們傳福音，然而在別人看來是很容易就信主的時候，我卻依然頑固地相信自己的臂膀可以承受這一切。2010 年母親還是離開了這個世界，我也算是從醫院裡“解脫”了出來。但從那以後，思念母親的痛苦卻讓我無法解脫。

2011 年我從學校畢業來到美國，真想忘記那些痛苦的記憶，在新的地方重新開始新的生活。但即便是來到了一個全新的環境，我仍舊心裡不平安。母親所經歷的痛苦像電影畫面一樣，每天在眼前一篇篇地翻來翻去，使我經常難過不已，夜裡也經常哭著從夢中驚醒。

在最艱難的時候我來到教會，深深感受到在這裡被主耶穌的愛包圍著，心裡非常平安，漸漸感觸到聖經所說的那樣，“除祂以外，別無拯救，因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。（徒 4：12）”從那以後當我心有不安的時候，便常常借著禱告，求神帶領，因為我知道祂就是道路，真理，生命。2012 年我決志信主，從那時起祂在我心中做工，讓我漸漸走出失去母親的痛苦，將一切都交托給了神。

決志後，我和丈夫經常去教會學習，他由於深受無神論思想的影響，遲遲不能信主。但我確信主在他心中早已種下種子。今天我們一同受洗，並

將我們的孩子交托于主。受洗那一刻我們深深的感受到自己重生了，都是新造的人了，真的是非常感謝主！

這一切神早有預備，神所成就的恩典。在我們軟弱的時候，祂使我們信心堅固。感謝神！不僅僅讓我們這樣信靠祂，還將祂的大能顯現給我們一家，讓我們一起經歷神的能力和祂的信實。2015年我們的二兒子出生後，醫生檢查出他的膀胱中有一個隔膜，也許並不是很大的問題，但身為父母的我們還是緊張不已。這個時候我們只有借著禱告，告訴主我們的難處和不安，求祂保守看顧我們的孩子。一個月後的深入檢查，醫生發現之前那個隔膜消失了，已經看不到了。又一次的檢查也確定了這個連醫生也無法解釋的結果。我們經歷了神跡！感謝主！

如今我依然很思念我的母親，卻更要感謝神，因為母親其實在生命的最後決志信主。神的恩典一直都伴隨著我們，祂是昔在，今在，永在的主，我們在神的愛裡感到喜樂平安。

最後有一句經文和大家分享，“應當一無掛慮、只要凡事借著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。（腓利比書 4：6-7）”願更多人能來到主的家。



# 經歷神的醫治

鄭體紅

2015年11月20日，丈夫打來的一個電話讓我感到震驚和手足無措：孩子在美國生病住進了醫院。突然接到的這個消息，讓我的內心很恐懼。我在心裡不斷安慰自己，也許只是小病，只是小病。但晚上丈夫打來的另一個電話，卻告訴我孩子病危，必須立即做手術！聽到這樣的消息，我一下子不知道自己該幹些什麼，一點辦法也沒有，只能在心裡一遍遍的祈求上帝保佑我的孩子。

我從小受到的都是無神論的教育，但母親告訴我，舉頭三尺有神明；她也教我在為人處世上要有所敬畏，不能做違背良心的事情。因為受這一些傳統思想的影響，我相信有一個支配和掌控這個世界的力量，萬物之間也存在著發展和聯繫，但是在我的家庭和事業遇到困難，人生面臨抉擇的時候，這些又能幫助我什麼？我又能依靠誰呢？

我並不會英語卻一路順利地趕到了美國。當我第一次看到孩子的時候，才發現情況遠比我想像的嚴重，一個月的時間孩子還沒有度過危險期。我只能天天守在孩子身邊，一次次的在心裡默默地祈求上帝保佑孩子能夠早點醒過來。一個多月後我們在朋友的幫助下，和哥倫比亞的弟兄姐妹有了聯繫。他們給我們提供了許多的幫助，無論是給我每天送來的飯菜，還是一次次的探望，都給我和孩子帶來了希望，也因此讓我們有機會認識了我們慈愛的主耶穌基督。

這一次來到美國讓我認識到了神的慈愛和大能，也使我意識到其實神一直在我困難的時候給我幫助，日後我也願意在祂的引導下做一個討神喜悅的人。因為孩子身體的緣故，我並不能經常到教會去和大家一起查經學習，但教會的兄弟姐妹卻常常親自到我家裡來幫助我和孩子一起學習神的話語，從而進一步認識了神。通過在新生命組的查經學習，我學習了如何讀聖經、如何禱告，才發現自己以前對神的認識太少。神雖然是創造宇宙萬物的，但卻不是高高在上不可親近的，我認識到神是愛我們每個人的，借著禱告我們就能親近神，與神溝通。在孩子生病時我無時無刻不在向神禱告，而孩子也奇



跡般地開始康復，她的快速康復連醫生都感到了驚奇，我相信這一定是神的作為，神聽到了我的禱告祈求，並給與了回應。

當我信主以後，就清楚地知道自己是從哪裡來，最終要到哪裡去，也知道一切都在神的手中掌握著。學習聖經的話語讓我的靈如新生嬰兒一般不斷成長。感謝神一路引導我認識了祂，在今後的日子裡，我要學會依靠和順服神，讚美神，並以神所喜悅的方式生活，以謙卑的心繼續去認識和跟隨主耶穌。

## 再活一次

黃莎

蒙慈愛的天父和主耶穌的恩典，我能夠受洗歸入主的名下，作神的兒女，心裡非常高興和激動，因為對我來說，這是我生命當中非常重要的事情。

以前我對於基督耶穌的認識是很少的，人生中也沒有遇到過太多的困難。直到這次生病，算是我遇到很大的難處。但也正是這次生病，我才意識到人的力量是多麼的有限，人所能做的，是多麼的渺小，只有神的大能才可以治癒這些疾病，也只有靠著神的恩典我才能夠戰勝這些困難。在我生病期間，通過偶然的機會接觸到了教會，得到了教會弟兄姐妹的幫助和支持，不僅僅是在生活方面給了我和媽媽很大的幫助，也給我們帶來了很大的精神支持，讓我們在最無助的時候認識了主耶穌。通過對聖經的學習，我們逐步認識到自己的罪，也認識到唯有通過主耶穌基督，我們的罪才能夠得以赦免。在這條認識神、跟隨神的道路上，我也感受到神無盡的愛和大能，也從中得到與疾病抗爭的力量。

我知道自己是有罪的人，感謝主的恩典，赦免了我的罪，讓我能夠獲得重生。當然受洗並不是結束，而是作為基督徒新生活的開始。從今以後，我願意做一個主所喜悅的基督徒，按主所教訓的去行，愛身邊的人，傳福音，把自己的生命交托給主。

我要感謝讚美主，赦免我的罪孽，重新給我活著的機會。主啊！慈愛的天父，蒙你的恩典，我願從此以後遠離罪，常和主親近。阿門！



# 退休新生活

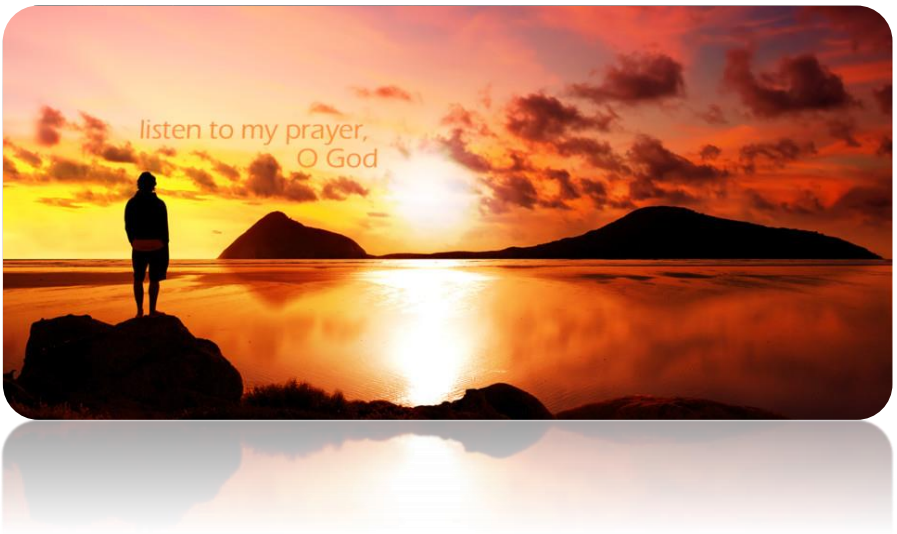
田利國

我今天正邁入退休年齡（受洗當天是 60 歲生日）。人們都說，剛一退休的時候，會覺得茫然不知所措。而我卻不然，我被耶穌基督揀選、接納，成了一個新造的人，有了新的人生意義和目的。今天我在弟兄姐妹的見證下，在北戴河營會中，在大海中接受了洗禮。在一望無際的大海中，仰望湛藍的天空，我心讚歎：慈愛的天父啊，我接受了耶穌基督為我的救主，在此受洗，我感到非常的榮幸。這是最難忘的日子，也是我一生最幸福的時刻。感謝主，揀選了我這樣的罪人做祂的兒女，使我成為了一個在主耶穌基督裡新造的人，今後我要以我的生活來榮耀主。

說起我是如何信主的，其實也經歷了一段過程。兒子在美國讀書回國探親時，時常說起教會的事，但我也沒上心，只覺得孩子做的事不會錯。後來微信、視頻聯繫增多，談及此類話題的機會就越來越多了，這才對基督信仰漸漸有了些概念。但由於思想受國內傳統教育的束縛，起初說信確實有難度，但我的轉變是從美國之行開始的。2015 年 5 月，為了參加兒子的博士畢業典禮，我們夫婦來到了美國。之後也常和兒子、媳婦一起參加哥城華人教會的主日敬拜、查經學習，教會這個和神有關的名字，才在我的腦子裡有了深刻的印象。特別是教會裡那種人與人之間的愛、彼此謙和、互相幫助，聚會中處處洋溢平安、喜樂的氣氛，使我有願意瞭解和接受的心。而且教會中的弟兄姐妹文化水準都挺高的，這也增加了我的信心。之後發生了兩件小事，使我的改變更大大，幫助我把信主的這扇窗戶打開了。一次我們去聖路易斯的商店買鞋，第一次忘在一家店裡，回去找，竟然還在原處沒有被拿走；第二次又忘在另一家店，打電話過去，店員竟然找到了，也沒有被拿走，並且兒子第二天開車過去，就順利拿到了。孩子們告訴我，美國人大都很誠信、願意幫助別人，這是美國有基督信仰作基礎的緣故。這兩次的失而復得，讓我看到這是神的工作啊。第二件事是，我快回國時，兒子的導師請實驗室的人一起吃飯，在餐桌上說了一句話使我觸動很大，他說：“你兒子信主以後，工作、生活上進步很快，尤其是在工作上。”導師還沒有信主，竟然說出此話，這就是見證！回國後，我來到了合一教會，也看見了弟兄姐妹的生命、

生活在主裡的轉變，使我決定跟隨主、事奉主。所以我作了決志禱告，成了新造的人。

關於為什麼信主，我明白了我們人是有罪的，我們時刻活在罪裡，罪的工價就是死，唯一的出路就是接受耶穌為我的救主，祂用寶血的重價把我們贖回來，我願意接受祂，跟隨祂，直到永遠。今後我還要不斷地追求，好叫我的屬靈生命越來越成長、成熟，不斷地讀經，增強信心，多禱告，行神的旨意，得神的恩典！



# 新生，重獲新生

段安倫

感謝主，讓我認識並跟隨主基督耶穌，成為神的兒女；也讓我在受洗前，可以細數主的恩典。特別感謝主，因為祂從萬千人中揀選了我，讓我能夠得到救恩，赦免我的罪。

在認識主之前，我是一個心無畏懼的學生，是一個愛發脾氣的孩子，而且總是喜歡去要求別人。那時的我，做事從來沒有考慮對錯，覺得只要後果不嚴重，自己可以想怎麼做就怎麼做，所以也從不會去考慮其他人的感受。這樣以自己為中心的生活，其實在不知不覺中，已經在背離神的道路上走了很久。真是感謝主，是禰原諒了我，是禰給了我重生的機會，是禰讓我重新找回了人生方向；如果沒有認識禰，真不知道我還會在罪的轄制中繼續犯下多少罪，並且在死後要面對永恆的審判。謝謝主拯救我！

我是一名大一新生，在 2016 年春季來到密蘇裡大學讀本科，住在 UP。在我到密蘇裡大學的第二周，就在 UP 樓下乘車去參加了教會的週五聚會。感謝主不計較我過去的罪，給了我一個走進教會認識禰的機會，在聚會結束之後，我真的感受到了主禰的偉大，我的心裡充滿了敬意，也認識到了我的罪是多麼深重，謝謝主！在來到教會的第二周，我就信主並作了決志禱告，請主基督耶穌做我的救主和生命的主。那一刻我真的非常激動，感到內心充滿了力量。謝謝主！信主之後我開始讀聖經，雖然還不能堅持定時定量地讀，但是在我讀的每一段經文中，我都能感受到主禰對我的愛，也更能認識自己的罪。信主後，我做任何事都充滿力量，因為我知道，主與我同在，主會幫助我！而且我每天都很有喜樂，因為我瞭解到，雖然我還會犯罪，但是主是愛我的，願意赦免我、幫助我。謝謝主！



# 上帝不會忘記你

王冰

第一次近距離接觸基督教是2011年在北京一家叫新天地的語言學校學英語的時候。新天地是一家美國人開設的語言學校，而且是與小工藝品作坊和孤兒院合併在一起的機構，語言學校和經營工藝品的收入全部用作孤兒院的平時開銷。孤兒院收養的是一些有重大疾病而被中國的孤兒院放棄治療的孩子，語言學校的老師都是從各個國家自願無償來教學，他們大部分都有碩士以上的文憑，但是願意捨棄非常安逸美好的生活在這邊做一份義工。當我從同學口中瞭解到這些事情的時候我非常震撼，而後在我更深一步接觸他們，聽說他們是因為信奉主耶穌基督的話語，所以願意來幫助這些孩子的時候，我仍是抱著一些懷疑的心態。但是當我看到每週他們在一起禱告、每天找時間為我們講聖經（也是在那裡我得到我的第一本聖經）、每天去看孤兒院的孩子，陪他們玩，那時我真的相信了這些也許真的是天意，因為那些孩子太可憐了，他們因為疾病被無情的父母拋棄但他們沒有被上帝放棄，還是能夠得到有人關愛的童年，還能體會到類似父母愛的溫暖。

來到美國之後基本沒有什麼時間去接觸教會，但是在2015年我到教授的家裡過感恩節的時候聽到了很多弟兄姐妹們信主之後的感受和改變，我突然覺得是不是該去教會看看呢？得知教會有春節活動，在教授家裡認識的一位元弟兄一直邀請我去，我那時候覺得自己平時多做點好事就可以了，而且學校的功課也比較忙，就不太想去。但是剛好我在準備回復消息的時候有人給我打電話，於是手忙腳亂的回復了“去”，真是奇妙！我想既然已經回復了去那就去。真的是上帝沒有放棄我們每一個人，一切都不是偶然的，在接觸了教會的弟兄姐妹之後，真的感覺到如同家人般的溫暖，在週五的聖經學習和週六的歌珊團契裡學到很多關於主的事蹟和預言。我由一開始的無法相信，到後來能夠坦然接受，覺得這一切也是上帝對我的安排。

感謝主賜給我這麼多像家人一樣的弟兄姐妹，感謝主讓我的生命充滿喜悅，感謝主讓我不再畏懼前方的艱難險阻，感謝主願意赦免我的罪，希望在受洗以後的路上能夠繼續與主同行。

# 主的愛一路引領我

楊曉雪

2016年3月25日，經過了無數次的掙扎，我終於在教會弟兄姐妹的鼓勵下，放下了心裡的包袱，決定接受洗禮。

這一天是紀念主耶穌基督受難的日子，在這一天受洗對我來說意義非凡。在24年前紀念耶穌降生的耶誕節，我來到了這個世界上；而在24年後的耶穌受難日，我得到了重生：在這一天，我終於下定決心，一心跟隨耶穌基督，讓祂來帶領我前面的道路。

我其實早在高一時，就“稀裡糊塗”地接觸到了福音。那時我參加學校的交換項目來到美國，被安排住在一戶美國人家中。在他們家寄宿的日子裡，他們無微不至的關懷讓我很詫異，覺得世界上怎麼會有人願意這樣關愛我這個素不相識的人。後來我才瞭解到，原來他們是基督徒。這是我對基督徒的第一印象。然而，在經過學習聖經之後，我才知道，原來有一位神，祂的愛比我的美國寄宿家庭更讓我詫異，祂就是耶穌基督。祂捨棄自己的生命，只是為了我這個微不足道的罪人。其實，直到現在這一點都讓我感到受寵若驚，覺得自己是多麼不配得到這樣偉大的愛。

高中畢業後，我又來到美國讀本科。在這期間認識了一個叫 Rachel 的美國女生，她經常邀請我去她家一起讀聖經。可惜我也只是迷迷糊糊地和她一起讀聖經，並沒有想到過聖經上講的就是事實，就是一直存在，而且會永遠存在的事實。雖然每次和 Rachel 去教會，我對牧師講的資訊大概只能理解一半，心裡卻會有一種莫名的平安。不過我那時並沒有下定決心跟隨主，所以還是拒絕了美國教會的施洗邀請。

又過了幾年，我來到了密蘇里州的 Columbia 讀碩士。得知這裡有華人教會後，我迫不及待地來到了教會。參加了幾次聚會之後，我發現好多以前不能理解的福音資訊，好像突然間都 make sense（明白）了。然後我開始認真思考上帝，思考耶穌基督。雖然我現在對聖經中的好多經文仍然不太理解，但還是下定了決心，跟隨這個赦免了我所有罪的耶穌基督。因為我明白聖經就是人生的說明書，所以我不想再浪費時間去隨著自己的心意在這個充滿誘惑的世界上跌跌撞撞地生活了。我要跟隨耶穌基督，讓祂的話來帶領我，不願再像以前一樣隨心所欲。

我十分感謝主在這一路上為我安排了美國寄宿家庭，Rachel，還有所有在我對耶穌一無所知的時候孜孜不倦地向我傳福音的弟兄姐妹們，是你們讓我知道，我們的主耶穌從來就沒有放棄過我這個叛逆的小孩。感謝主讓我得到了新的生命，求主讓我有信心堅定地跟隨禰。



# 耶穌是我恩友

暖陽

當我們的生活中發生了一些不愉快、不順利的事情時，我們不由地會思考，會琢磨人生。就是這種思考帶領我一步步向著耶穌的方向走去……

先從我遇到的“友誼坎坷”說起。雪是和我從小一起長大的同齡好友，但我們之間的友誼也是經過了諸多挫折。她和我性格相似，都愛冒險、喜闖蕩，都喜歡聊天，關於學習生活工作婚姻，都喜歡交流……。但與此同時，我們也有很多女人性格裡的弱點：比如爭強好勝，比如也會有嫉妒心。我記得有句話說女人之間的友誼，是“我可以祝福你過得好，但受不了你過得比我好”。捫心自問，這樣的“陰暗心理”我偶爾也會有（現在才知，這就是聖經裡說的罪，人人都有）。每當這種罪作怪的時候，對朋友的情誼就會受到影響。一方面，希望和朋友保持思想的交流，相互啟迪；另一方面，又不願意主動找人家聊，因為不想看到對方“高高在上”的驕傲。再加上，倘若對方在言語上稍欠溫柔，顯得直率犀利，我就更是不想繼續交往了。

記得當時她在英國，我在國內。她因為出國後見識大漲，講了很多我所不瞭解的國外的情況，與此同時，她對中國的批評也是“毫不留情”，我當時聽她的很多話，感覺非常刺耳，很難接受。而她卻覺得這些都是正常的交流，搞不懂我怎麼會難以接受。所以，一段時間以來，我也陷入了“友誼的困惑”，我不知是我不夠寬容？太狹隘？還是朋友確實說話不溫柔，傷害了感情？或者我們兩人都有各自的問題？總之，這種交往在我感覺不舒服的情形下，聯繫就漸漸中斷了。但中斷不代表真的就忘記了對方。也是在那一段時間，我不停地思考女人的友誼。女性的友誼如何才能跨過瓶頸？如何才能提升到“愛人如己”的境界？“希望對方好就好像希望自己好”一樣？如何才能克服人性中的弱點？同時，又能夠長久地在精神層面滋養雙方……但我知道，光憑著人自己，其實是很難的。當然可以無限接近，但依然是很難。愛人如己，說起來容易，真正做到，很不容易。

兩年後的一天，我突然又收到了雪的郵件。我很詫異！百感交集。我心裡何嘗不是掛念這份友誼？我何嘗不是在“沉默”中時常想念對方？後來，



我們又恢復了交往，在真誠交流的同時開始注意方式方法。那個時候，她還沒有信主。我也只是一直在思考，甚至想像：如果有一個中間人，是我們彼此都信賴、尊重的朋友，這位朋友無條件地愛我們兩個人，我們兩個人也愛他。這種愛就像是“母親對孩子的愛一樣”，是無條件的。誰不想有一個這樣的朋友？無條件愛你！且永遠愛你！倘若真有這樣一位朋友，為了這位朋友，我和雪之間即使偶爾有了矛盾，也會看在那位朋友的面子上，儘快和好。

對這位想像中的“共同的朋友”，我一直不停地尋找、尋找……寫到這裡，我必須再寫寫我人生中遇到的另一種坎坷——愛情和婚姻。這件事也是引領我走向基督信仰的重要思考。和先生結婚後，因為愛情在先，婚姻在後，我們婚後的前幾年很幸福，但隨著新鮮勁兒的過去，也會有矛盾，也會有爭執，這時候，就特別需要“婚姻的經營智慧”。這樣的思考，其實和友誼的思考“如出一轍”——我一直冥冥中覺得：如果有一位我和先生共同的朋友，這位朋友德高望重，對我和先生都喜歡，即使我和先生有時候鬧了矛盾，因著這位德高望重的朋友，我們不會一味地批評對方，而是看在這位朋友的面子上先自我反省，先自我批評。當兩個人都這麼做的時候，婚姻的品質怎會不高呢？

這個想像中的“德高望重”的長者、朋友？祂會是誰呢？……當我的思考越來越深入，越來越停不下的時候，突然有一天我茅塞頓開——那個人不就是耶穌嗎！！是祂，就是祂，就是耶穌啊！祂一直都在帶領我啊！當有一天我終於醒悟的時候，發覺我苦苦思考的精神上的東西，原來都在基督耶穌那裡。在那裡，一切都能飽我饑，解我渴，暖我心……一想到這裡，心裡便充滿了喜樂、平安。

有一次，我和幾個基督徒朋友們聚會，我說我不是基督徒，不過我似乎理解你們的這種信仰。我就把我的思考歷程逐一和他們交流。其中一個基督徒說：你的感受是對的，是這麼回事，但還有更深的東西，你必須深入進來才能瞭解。深入進來才能瞭解。是啊，我必須要深入進去。這讓我想起了一位朋友。她是我的忘年交好友，一位學者型作家，亦是一位敬虔的基督徒。我們雖是忘年好友，但就信仰問題卻很少主動找她交流。就在我對基督信仰抱有好奇之後，再見到她的時候，我才開始主動問她一些關於基督信仰、關於耶穌、關於聖經的事情。記得當我主動和她聊這些的時候，她開心極了，輕輕地說了句：我終於等到了這一天！



在這位忘年好友的帶領下，我漸漸意識到了自己的各種罪性，各種不討神喜悅的行為，同時為神的大愛而感激不盡。後來，在忘年好友的指引下，我做了決志信主的禱告。

這次來美國，參加教會活動，是我期望和計畫中的。但受洗，我不曾奢望，因為覺得自己還差得很遠，還不配，但神仿佛一直在帶領我。那天在哥城華人教會做完禮拜後，Jane 姊妹就拉著我的手走到牧師面前，希望他能為我受洗。牧師很開心，問我：你準備好跟隨耶穌了嗎？說實話我沒準備好，因為我覺得自己不配。於是我實話實說。結果牧師聽後笑了，說：“我們都不配，只有上帝祂自己配。”聽完，我忍不住就哭了。為我這樣一個罪人，卻能得到基督耶穌的救贖而感動，我如此卑微，祂卻不嫌棄我。這就是我的信仰之路。

那位兒時好友已在我之前信主，於是，我們的交流更多會圍繞主展開，當然，我們偶爾還是會有分歧，但我深信，所有分歧都會在主的管控之下，我們也必會在主裡顧念彼此。同時，先生也開始研讀聖經，我深信，只要我越愛主，就會越愛先生，和先生的關係就會越來越好。我會為他們恒切禱告！



# 數算神的恩典

清心燕

我於 2015 年 3 月在南卡州的查爾斯頓華人教會決志，2016 年 3 月 25 日在哥城華人教會受洗。現數算神的恩典，願榮耀讚美都歸於祂！

## 天國

之前在國內，從小受進化論、無神論的教育，一度認為“鬼神”是無知無能人的迷信之說。我的家庭教育也讓我一直認為“靠天靠地不如靠自己努力”，所以也養成了凡事靠自己的習慣。讀書、升學、畢業、工作、買房、結婚好像都無一例外地按自己的心意、靠自己的努力實現了。

就在我覺得生活都很平順的時候，母親卻被查出患了肺癌且到了晚期。不論我們和醫生如何努力地想要挽回她的生命，母親還是在一年後離開了我們。我那時就像瘋了一樣，怎麼也不會相信母親已經走了。在去火葬場的路上我抱著棺木哭，好像要用哭聲將她叫醒。在母親的遺體被推入火化爐的那一刻，我幾乎完全地崩潰了，撕心裂肺地哭喊，甚至想要從傳輸帶上將她拖下來阻止火化。當時我丈夫帶我到戶外平復我的情緒，當抬頭看到火化屋頂的屢屢白煙時，仿佛就像是送母親的靈魂到了天國，我那痛不欲生的心似乎暫態得到了安慰。可天國是什麼樣子，我們都沒有見過，甚至從來沒有思考過它是否真實地存在，但那一刻，我們卻因天國的概念，得到了一絲慰藉。神真是在我還不認識祂的時候就愛著我，在我最痛苦無助的時候，世上任何事物都無法安慰我的時候，祂卻安慰了我。

## 路德

母親去世後，父親很快也走了。父母的離開，仿佛讓我一下子失去了活著的意義，我開始懷疑自己曾經為之奮鬥的那些追求是否值得，甚至有幾次輕生的念頭。有將近兩年半的時間，常常會夢到父母，幾乎天天夜裡是哭著醒來。那時候我常常思想，他們現在在哪裡？以什麼樣的形式存在著？如果有一天我死了，會不會和他們再相遇呢？

由國內來到美國查爾斯頓市，也去過幾次華人基督教會，但總沒能很好地認識神。可是在我遭遇了那麼多痛苦卻依然沒有積極主動尋找神的時候，神並沒有放棄我，祂來主動尋找了我。“人子來，為要尋找、拯救失喪的人。

（路 19:10）” 神奇地帶領一位叫路德的姐妹，與我在查爾斯頓的圖書館裡相遇。那時候我一個人泡在圖書館裡，抬頭休息時正巧看到她走過來，準備坐在我對面的座位上，本來我很少主動與陌生人打招呼，結果那天卻很主動、友好地用中文說了句“你好！”。我們簡單的聊了幾句，得知她是自己一個人從國內來美國看望訪學的女兒，但女兒工作忙，她就一個人出來旅遊。本來計畫去有熟人朋友的地方遊玩，但朋友臨時外出有事，她就住在了沒有親戚朋友的查爾斯頓；那個早晨她本想搭房主的車出去轉轉，但由於路線還沒查好，就暫時來到了圖書館。聊了很多之後，她開始跟我講起了耶穌基督的福音。給我看她手裡的一個筆記本，是她每到一個地方去華人教會聽道的筆記，上面記的滿滿的，還有整理的痕跡。她還和我分享了自己信主的過程，並介紹了她名字的由來，敘述了她去以色列實地考察聖經上的記載，講了神創造天地，人的原罪，耶穌怎麼愛世人……也許是因為她也是來自北京的，年齡與我相仿，我竟然願意聽她娓娓道來，給我講福音。她還說了很多自己的見證，跟我反復強調“神是不誤事的神，神的一切都有祂的美意”。神這奇妙的安排真是有祂的恩典與意想不到的美意，從那次聊天之後，我帶著進一步瞭解基督耶穌的願望，主動去教會了。

## 決志

就在我遇到路德姊妹後又去教會的那次，唱詩歌時我竟感動得淚流滿面。那首《最知心的朋友》的歌詞雖簡單，卻貼近我的心聲：

“主你是我最知心的朋友，主你是我最親愛的伴侶，我的心在天天追



想著你，渴望見到你的面。在我人生的每一個臺階，在我人生的每一個小站，你的手總是在常拉著我，把我帶在你身邊。告訴我當走的路，沒有滑向死亡線……”唱到這時我哽咽了，淚水止不住地流。後來牧師呼召，我還沉浸在感動中沒有反應過來，坐在遠處的路德姊妹就叫我，我右邊的姊妹聽到了正準備輕輕推我，而我也幾乎同時從座位上站了起來。當我從丈夫面前經過時，他不但沒有阻止我，反而給我讓了路。我走到了講臺前，面向牧師，身邊還有其他幾個人，牧師就帶我們作決志禱告，整個過程中我感動得哽咽幾乎說不出話來。

當我完全把心打開，信靠主耶穌基督的時候，祂就住在我的裡面！我能真切地感受到那種平安和喜樂，是屬世任何事物所不能給予的；神真實的愛，也是世間任何的情感所不及的！

## 渴慕

決志後我常常讀聖經、參加團契聚會，使我越來越多地認識到基督耶穌的神聖，也越來越認識到自己的卑微和有罪。但神奇的是，我越是認識到自己的不配，就越覺得神竟然仍這麼地愛我，看護我。自己不但沒有不安和焦慮，反而更多的是平安、喜樂和感恩！於是我越來越渴慕神的話語，渴望祂能更新那個不配的我，急切地想活出新的生命！

特別感恩的是，聖靈在我心裡做工，引領我之後來到哥城華人教會，參加了新生命組的學習。在這個組裡，我學會了如何禱告，也常常通過禱告學著放下自己的心意，去順服神的旨意。最初我常為“能和主有個美好的關係”禱告，求主進一步加添我對祂的信心。但對於接受洗禮，我仍想“讀完一遍聖經再受洗”“要和先生一起受洗”等等。我的神啊，祂真是比我還瞭解我自己，祂拿去了我在讀經中的困惑和疑問，讓我非常渴慕祂來更新我。所以神幫助我放下自己那些束縛，平安地接受洗禮。

## 改變

受洗後主也幫助我，修復了我和先生的關係。我是辭職帶著孩子來美國和先生團聚的，來到美國後總覺得自己為了這個家做了太多的犧牲，常有埋怨和責備，尤其在不順自己心意的時候還會發脾氣、鬧情緒、跟先生吵架。我知道這樣不好、是不對的，自己也想試著制定 family rules 來約束自己，但一生氣就完全忘記了。是在神對我心思意念的更新和保守之下，我才得以改變。受洗後的這兩個月來，我竟發現和先生再也沒有爭吵過，似乎又回到了甜蜜的戀愛期。母親節那天，他竟然一大早送給我了一大束鮮花！



受洗後我最大的變化是更愛思想主的話語，更愛用禱告向神傾訴與交流。因為我深深地明白了自己是有限的，體會到了人的軟弱，更認識到神對我們是何等有恩典與憐憫。感謝神醫治了我的心，又將我從罪中拯救出來，並借

著聖經的話讓我認識到耶穌就是道路、真理、生命（約 14:6）。感謝神對我不離不棄的愛！

“凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。”（太 7:8）

天父啊，是禰創造了我，並以永遠的愛愛著我，唯有禰能醫治和拯救我，也唯有禰能讓我得著那永生的盼望！主啊，禰給我的恩典數也數不完，我願意跟從禰，禰就是我最知心的朋友！



# 只要信，不要怕

湯甜玉

當諾諾四個月大時，我們夫婦想要帶著他去參加帶職門徒訓練。本來我想著因為孩子太小而推脫也是理所當然的，可是因為平時照顧孩子而無法很好的讀經、靈修和聚會，屬靈上倍感貧瘠，所以我心底裡非常的渴慕參加營會。但作為新手媽媽實在不敢自己帶著孩子參加一周的門訓，所以只好期待與田凱一起參加帶職門訓。在帶職門訓會前一個月我就開始為此禱告，詢問了很多帶孩子去過的姐妹們，應該怎麼配合中心那邊看顧兒童的情況，以及我們需要預備的物品等。有時

也會有擔心，想著孩子平時在家生活很有規律，若去中心會不會打亂了？會不會生病？看顧的同工會不會照顧好他？他還沒有很規律的睡過夜，晚上會不會吵醒隔壁其他的弟兄姐妹？每三個小時就需要餵奶，我能否配合的上中心聚會的時刻表？感謝主幫助我們鼓起勇



氣，憑著信心、願意付代價的去參加聚會。我們夫妻配合，諾諾也很配合，我除了不能參加早禱和晚禱，基本上全程聽了講道。每一次在聚會の間隙，從迦南樓順著坡跑下來到馬可樓的時候，我一邊為剛剛聽到的資訊感謝主，一邊期待著諾諾是乖乖的等我來喂他。每次去看到同工很有愛心的照顧他，並告訴我他的情況，就很感恩；看到他們帶領大一些的孩子在戶外活動或者在室內學聖經故事，是那麼有紀律，講的那麼生動，真受感動，因為他們是帶著耶穌的愛來服事這些孩子。看見他們的愛心，也激勵我開始參與教會裡的孩童服事。營會下來，諾諾沒有生病，晚上也沒有吵鬧。感謝主，讓我們夫婦在營會中不僅收穫了資訊，更是收穫了信心，知道神在任何事上（包括帶孩子上）都能幫助我們，幫助我們“只要信，不要怕”。

# 營會中的祝福

慕玉

2015年冬天我報名連續參加了三個營會，即冬令會、門徒訓練和讀經營。起初我的內心是拒絕的，倒不是因為自己，而是因為我的女兒小鹿，那時她剛剛一歲半。果然，到第三個營會讀經營開始的第二天下午她就發燒了，溫度越燒越高，一直到了華氏 104 度。我曾經讀過高牧師寫過的基督工人中心的見證，也聽很多弟兄姐妹講過中心的見證，我深知中心是一個蒙神特別使用的地方，我自己也曾在這裡蒙神親自的指引，而我們一家也是被神帶領來到這裡的。所以我深信神會保守我的女兒，也許不是馬上恢復健康那樣的神跡，但我有平安，也有信心神有祂美好的計畫在裡面，我的神仍然在掌權。

她發燒近三天的時候，我和丈夫決定送她去急診。我們早在 10 月份就給她申請了 medicaid 保險，但是不知道是什麼原因一直都沒有任何的回饋消息。雖然沒有保險，但是去醫院之前，我和丈夫都相信神一定會幫助我們。於是到醫院後就對工作人員說了我們申請 medicaid 的具體情況，但是還沒有批准，她說幫我們查一下。幾分鐘後，她回來告訴我們，medicaid 已經生效了，並且發現我們一直收不到回饋資訊的原因是我們的位址錯誤。經過檢查，小鹿被確診患了支氣管炎，醫生給開了抗生素。感謝神，只吃了一次藥燒就退了。

也許很多人覺得這件事是個很普通的事，可是我想說在一般人看來是偶然的事，在信神的人眼裡就不是偶然的事了，都是神美好的計畫。生活中的任何一件事情，不管是大事還是小事，神讓它發生在我的生活中一定是有意義的，因為“萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。（羅 8：28）”願神幫助祂的兒女在生活中的每一件事情當中感受到祂的同在，經歷祂，好叫我們有越來越大的信心倚靠祂。因為“萬有都是本於祂，倚靠祂，歸於祂。（羅 11：36）”

在中心營會的學習收穫真的很大。第一次參加讀經營是學習保羅書信，我至今仍然對第一次寫作業時的感覺記憶猶新，從來沒有那樣分解過一章聖經，以致我現在每次讀到那一章聖經就能想起當時是如何分段的。後來我們搬家離開美中，我以為我以後再也不能參加中心的營會了，但是感謝神，祂又把我帶回來，讓我有機會在這裡接受裝備。小先知書讀經營講員的圖解聖

經法讓人耳目一新，將我對研讀聖經方法的認識帶進一個新的層面。我也深深看到了我的虧欠，自己浪費了太多的時間，沒有深入的研讀神的話語，只有泛泛的讀經，導致自己雖然一遍一遍的讀聖經，但對聖經還是不熟悉，總有那種霧裡看花的感覺。那次讀經營使我明白不僅要有系統的泛讀聖經，更要有目的有計劃的研讀聖經。

摩西五經讀經營，我收穫也很大。以前讀摩西五經更像讀故事，都沒有看到裡面有這麼精彩的人生，這麼豐富的啟示。第一，我覺得講員講得讀卷的方法給我很大的啟發。如何給整卷書分段，讓整卷書的結構和邏輯都清晰起來。通過這些學習，我對這 5 卷書的整體結構有了比較清晰的認識。想想自己以前讀經，都是從第一章直讀到最後一章，有時候就不知道讀到哪裡了，從來沒有像這一次，首先從整體結構上看聖經，然後把整卷書按照規律分成一塊一塊地去閱讀。第二，我其實很喜歡讀聖經中的人物。有些人物的描寫即使只有短短幾句話，也可以根據聖經中記載的當時背景，讓人聯想到他們的一生，更看到神把他放在聖經中的心意。摩西五經中記述了很多的人物。比如以撒，他的一生雖然比較平靜安逸，但卻是一個向下的人生。他的屬靈高峰是在被父親亞伯拉罕獻給神的時候，那時他是那麼的順服。然而他在年老的時候，心中的靈已經昏昧了，認為自己要死了，就給兒子祝福，卻分辨不出誰是誰，祝福之後仍舊活了二十多年。雅各的一生雖然又少又苦，但卻是一個向上的人生，屬靈生命越來越成熟。及至他年老離世之際，給約瑟的兒子祝福還可以剪搭雙手，心中的靈清楚明白。聽了講員分析這些人物和弟兄姐妹的分享，實在是受益匪淺，非常感恩。

通過參加這幾次的中心營會，我為自己以前的掙扎和擔心感到羞愧。因為在中心，我看到很多姐妹都帶著孩子來參加營會，有的一個人帶孩子來，有的小孩還是吃奶的 baby，有的甚至帶兩個小孩。願神幫助我規劃自己的時間，好叫我可以更好地讀經、研經，因為神已經將祂自己豐豐富富地啟示在聖經當中，求神將智慧和啟示的靈賞給我，好叫我真知道祂。





# 竭力追求

青竹

“這不是說我已經得著了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。（腓 3:12-14）”

12月的門訓是跨年的。2016年的新年，在門訓當中的某一天到來了，沒有了紐約時代廣場的喧鬧，沒有校園假期的閒適，有的只是一群愛主的弟兄姐妹在馬可樓，在迦南樓裡學習神的話語，從屬靈長輩那裡吸取又鮮又活的道，學習感受、享受，並傳揚主的同在。每一次的門訓保持著中心傳統的作息和安排，卻又因為每一次講員的變化而豐富多彩，處處相似，次次不同。

## 中國傳統文化認識

不同的講員帶來不同的資訊與看見，這次莊祖鯤牧師所帶來的卻是一場別開生面的自我認識：如何認識中國傳統文化與基督教的關係，讓我產生深深的共鳴。從中國來到美國，我既想積極地融入到本地的文化和認識之中，又想努力保持著自己的中國傳統和特色，當然更重要的是在基督裡，不斷更新自己的生命。通過解析中國文化，我們能更好地認識自己，也能更好地認識周圍的朋友，更好地與人交通去傳揚主耶穌基督。從文化與認識發散開來，莊牧師則是娓娓道來自己在個人、小組傳福音中的寶貴經驗。在他指點下，我做了個人恩賜測評，就更加明白了在服事中的定位和角色。

## 跨文化宣教的負擔

李秀全牧師則是用另一場跨文化宣教的經歷，讓我們認識到福音的廣傳，不單單是在中國，也是在世界各地同時進行著的。李牧師的資訊不只是他生活的分享，更是激勵著每一位參加的基督徒去思考在這當中自己應該發揮什麼樣的作用。這樣的鼓勵並不只是臺上的資訊，還有在新年前後的幾天中讓大家都好好地寫出自己的 new year resolution 來。新年立新志，不是好高騖遠的大志，而是細節的小事，從每天的靈修生活，到生活起居，再到事奉操練。這些小事還包括了如何待人接物和說話之道，這其中的內容、時機、動機和

態度一點不落，讓每一個門徒學會“四思而後言”。門訓真的如同手冊上的話“來得造就，去彰顯主”！

### 雲彩般的見證人

既然是門徒訓練營，那當是有著豐豐富富，又滿有恩慈的集體生活。門訓處處都是屬靈集體：小到寢室裡的四位弟兄，大到分組禱告的十人小分隊，再到整個門訓營兩百人全體。弟兄姐妹借著各樣的機會彼此交通，讓我可以看見每個人不同的恩賜，以及他們願意將這份恩賜擺上的心。每天浸泡在神的話語中，仔細回味著講員的資訊，時常看見中心同工的辛勤付出，再有弟兄姐妹熱鬧又鮮活的分享，使得我信心更堅固，我們或許經過“流淚穀”，我們或許路過惡人的帳篷，但是我們行走，卻不疲乏，乃是力上加力。



# 更多認識主 活出主生命

郭菊媛



我參加了 2015 年 12 月的冬令會和 2016 年 1 月的讀經營，感觸頗多，現加以歸納小結，對我觸動最深的有如下幾點：

## 生活見證生命

李牧師說：“你的生命就是你的講章，你的生活就是你的講臺”。基督徒不僅是在教會愛主、愛弟兄姐妹，在單位、在家裡、在每個地方，我們都會自然地表現出裡面的生命。因為別人看不見神，只會從我們的身上看見我們所信的神。不管我們是否願意，我們成了“一台戲，演給世人和天使看。（林前 4：9）”這生命如果不榮耀主，不能讓人從我身上看見神，這樣的生命也仍舊一直沒有意義，對主的名是怎樣的影響呢？將來在主面前要怎樣面對呢？求主讓我謹慎、自守，求主修理、建立我，讓我生命的講章能夠在我生活的每個講臺上見證、彰顯、榮耀主名，求主憐憫我啊！

## 破碎老我，甘心順服獻給主

梁博士說：“要想靈命進深，首先要把自己當作活祭獻上”。在舊約時代獻給神的燔祭，是把活的祭物殺了，切成塊子，頭和脂油全部放在祭壇上燒掉。梁博士說：“你把自己當作活祭獻上，不是說要把自己切成塊子放在祭壇上，乃是說，要把自己完全交在神的手中，讓神來破碎，來焚燒，然後神才能使用”。感謝主！我一直不敢把自己當作活祭獻上，因為我覺得太可怕了。這次我聽懂了，我願意把自己當作活祭獻給主，讓主來破碎我，焚燒我，除掉我裡面一切不討神喜悅的東西，然後才能為主所用，也能夠“查驗神的純全、善良可喜悅的旨意。（羅 12：2）”我現在才想明白，我裡面“老我”為什麼那麼堅硬，主要原因是我沒有把自己完全獻上給主。

## 再思虛心、哀慟與溫柔

《馬太福音》中的“八福”首先就說：虛心的人有福了。這虛心不是說，教會有服事來找你，你卻說我不行，你去找別人吧！這裡說虛心的人，是指自己在神面前看為一無是處，有許多虧欠，是靈裡面貧窮的人，知道凡事要仰望依靠神的人，這樣的人有福了。第二是哀慟的人有福了。為什麼哀慟呢？乃是為自己的罪哀慟，為自己裡面的惡念哀慟，為自己一絲一毫的虧欠而哀慟，不放過自己的任何罪，在神面前好好悔改，這樣為自己的罪哀慟的人有福了。第三是溫柔的人有福了。溫柔不僅是說話謙和、態度溫順，溫柔是指心裡面，沒有苦毒，沒有恨，無論遇到什麼事都會相信，凡事神都知道，神掌管一切，祂是以馬內利的神。當事情發生時祂就在那裡，祂有祂的計畫，我應該憑著信心接受，因為神始終在那裡，所以在心裡不懷恨與苦毒，內心柔軟，釋然，等候神的作為。

## 因耶和華歡欣，因救我的神喜樂

《哈巴穀書》中哈巴穀問神：“公理顛倒、惡人橫行，瀰不理、不拯救要到幾時呢？”神說：“我必興起迦勒底人，就是那殘忍暴躁之民”。哈巴穀又問神：“惡人吞滅比自己公義的，你為何靜默不語呢”？神說：“迦勒底人有禍了，有禍了，有禍了；惟義人因信得生”。惟耶和華在祂的聖殿中；全地的人都當在祂面前肅敬靜默。哈巴穀不再發問，他開始讚美神，且從心底發出他信心的凱歌：我只可安靜等候災難之日臨到，犯境之民上來。他清楚知道，一旦敵人上來，就會如蝗蟲來過，什麼都沒了；葡萄樹不發芽，無花果樹不發旺，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈裡絕了羊，棚內也沒有牛。但我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂，主耶和華是我的力量，祂使我的腳穩行在高處。感謝主！他在兩次發問之後，以安靜的心等候神的審判，神的拯救。

2015年，同性戀婚姻在美國高等法院通過合法化，與聖經的教導背道而馳。全球發生幾起屠殺基督徒的事件。在南卡州，基督徒們週三下午在教會查經時，九名基督徒在教會被槍殺。曾幾何時，我心裡非常難過、想不通為什麼。《羅馬書》說有一種刑罰是任憑。求神憐憫這個世代，千萬別任憑啊，讓我們來禱告吧，也求神預備我們的心來迎接主的再來。求神給我們哈巴谷的信心，安靜等候災難之日臨到、犯境之民上來，我卻要因我的神歡欣、因救我的神喜樂。

# 雖然疲乏，還是追趕

崔鶴騰

## 冬令會

2015年冬令會，我參與了餐廳組的全職事奉。在營會開始之初，我一直擔心自己會在服事上呈現疲態。神卻教導，“要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。（帖前 5:16-18）”在這個服事小組當中，我認識了不同教會的同工，大家一同禱告，彼此鼓勵，共同嘗到了主恩甘甜的滋味。

### 1. 做信徒的榜樣

“不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。（提前 4:12）”主告訴我們不僅要做一個門徒，更要追求去做信徒的榜樣。我看到這麼多愛主的弟兄姐妹，無論什麼年齡，都在自己所做的事上盡心盡力。在營會服事的實際操練當中，我也認真對待手中所做的事，盡力在小事上忠心。神的話也說明了人不應輕看自己，無論身處在哪个年齡段，都不可輕視自己在一個服事中所發揮的功效。

### 2. 好行為

“你們在外邦人中，應當品行端正，叫那些譏謗你們是作惡的，因看見你們的好行為，便在鑒察的日子歸榮耀給神。（彼前 2:12）”在冬令會，我雖然沒有機會和福音朋友傳講福音，但是通過譬如擺放餐具，給兒童倒牛奶，收拾碗筷，打掃衛生這些需要人力的事情去做好的見證。我們要看重自己是萬軍之耶和華的僕人，我們手上所做的工也是為了榮耀神去做的。

### 3. 虛心聽取教導

“弟兄們，我們勸你們敬重那在你們中間勞苦的人，就是在主裡面治理你們，勸誡你們的。（帖前 5:12）”我印象很深刻的一件事是有年長的弟兄向餐廳組提出一些關於打掃衛生安排的意見，目的是讓我們的服事更加高效，並且仍有火熱的心參加明年的服事。第一次聽到這些實在的話語時，我有些“自憐”。但神又一次用話語提醒我，自己的耳朵應該打開，讓誠實的、勸誡的話流進來，在服事當中應向那些在你們中間勞苦的人學習，謙卑地接受勸誡。

## 門徒訓練

李秀全牧師在門訓當中講到，“你的日子如何，你的力量也必如何。（申 33:25 下）”當我憑著自己的力量做事的時候，我就知道自己的有限。而耶穌基督，祂是我們這一天生活中力量的源頭，祂是我們生命的糧。神以能力束腰，祂的權柄，祂的智慧我們無法測度，這更讓我學會敬畏神，專心倚靠神。

## 讀經營

到了第三個營會，大家在身體上有些疲累，“雖然疲乏，還是追趕。（士 8:4 下）”當牧師分享這句話的時候，大家有了同感。無論我們是在人生什麼階段，我們都要竭力追趕。神也把那些年我們虧欠的時間補還給我們，為的是要我們更多追隨主，愛主。“我打發你們中間的大軍隊，就是蝗蟲、蝻子、螞蚱、剪蟲，那些年所吃的我要補還你們，你們必多吃而飽足，就讚美為你們行奇妙事之耶和華你們神的名。我的百姓，必永遠不至羞愧。（珥 2:25-26）”

連續參加營會雖有疲倦，但我鼓勵大家趁還有時間，有假期的時候多參加營會，並且能夠竭力追求認識我們的神。同樣，在我們在參加營會之前，我們一同預備好一顆甘心樂意的心來領受這豐富的靈糧。因為祂說“你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。（箴 4:23）”



# 讚美，是帶人走出困境的出路

胡瑩

大家常常說基督徒有從神來的喜樂和平安，但是我自己感覺不是一直能有平安喜樂，在很多時候我也會沒有喜樂，最重要的是因為沒有一顆一直讚美神的心。神回應我的禱告時，我會歡呼讚美神，在急難時蒙神保守眷顧，會口唱心和地讚美神，可是當我面臨困境的時候呢？特別是看到自己的生活中有很多待解決的困難時，就很難從心裡流出讚美神的話了。

這次去參加讀經營的前兩天我陷入焦慮的情緒中，沒有辦法靜心聽神的話語，常常想一些糾結的問題，佔據心裡的都是疑問：為什麼神你不回答我這些困惑？遇到這些讓我糾結的事情是你要我學習什麼功課嗎？每次公禱的時候我很難過，聽到別人充滿讚美的禱告，覺得自己很可怕，竟然不能讚美神！但是感謝神是對我們說話的神！我和同去的姐妹一起禱告，求神幫助我可以像馬利亞一樣“我心尊主為大，我靈以神我的救主為樂！”（路 1:46-47）。隔天就聽到哈巴穀書的資訊。當哈巴谷先知在書卷裡兩次質問神，神的回復並不是直接解決了哈巴谷先知的提問，但卻讓哈巴谷欣然接受並且以讚美的禱告結束全書。哈巴穀第一次問神為何眼見罪惡還不作為；神回答說：我定會審判，會興起巴比倫來擄掠以色列；第二次他追問神為何要使用比以色列更敗壞的民族來懲罰以色列，神回答他的是公義並不遲延，必然臨到，“惟義人因信得生（哈 3:4b）”。神似乎都沒有直接回答哈巴穀的疑問，可是哈巴穀看到了神的心意。哈巴谷書的第三章是他的禱告，他讚歎耶和華，相信耶和華。“我聽見耶和華的聲音，身體戰兢，嘴唇發顫，骨中腐爛；我在所立之處戰兢。我宁可安靜等候災難之日臨到，犯境之民上來。雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。主耶和華是我的力量！祂使我的腳快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處。（哈 3:16-19）”

神的恩典值得我們讚美，神自己是我們禱告讚美永遠的主題。哈巴谷先知在看到以色列慘澹的結局時他說：他因耶和華歡欣！因救他的神喜樂！我看到自己的狹隘，沒有辦法在面臨困難的時候依然喜樂，是因為我忘記了自己得到的救恩，我的心、我的口應該隨時隨地都因神的救恩而歡呼喜樂。開心和喜樂不同，從神來的喜樂是不應該因環境的變化而消失的。神不一定會

回答我們腦子裡的問題，祂卻能滿足我們心裡的需要！雖然我糾結的問題依然沒有得到神直接回復，但當我願意來到神面前禱告祈求時，就明白神是我喜樂的源泉，是永遠值得讚美的。雖有困難沒有得到解決，心裡也不再如火焚一樣的難受了。願我們都能借著禱告讚美神，特別是在遇到困難的時候，看到神是我們靈裡的喜樂！我們要因祂歡欣！





# 我是約拿嗎



吳凌雪

約拿書第一章講到，神的話臨到約拿，讓他去尼尼微傳福音，而約拿卻下到約帕準備逃往他施，那是尼尼微相反的方向。聖經中用了“躲避耶和華”來描述約拿的動機。

其實仔細想想，約拿是先知，是很瞭解神的，他怎麼可能不知道神的偉大，哪裡是可以躲避的？躲避就是希望神看不到他，找不著他，不知道他的行蹤，但是這怎麼可能？那約拿在躲避什麼？

當講員仔細剖析約拿的動機的時候，對我也是一個很深的叩問。約拿逃避的是神給他的使命，是他應當履行的責任。第五節中他在風浪中下到底艙躺臥沉睡（拿 1：5），在大風大浪中怎麼可能睡著？約拿八成是在裝睡，就好像駝鳥把頭埋到地裡躲避攻擊，自欺欺人。反思我自己的生活，我好像也有過像約拿這樣躲避神的時候喔。比如早晨想睡懶覺，就擠掉了靈修的時間；比如忙起來就不讀經了。有時候抱著僥倖的心態，真希望神現在打盹兒，沒有在巡邏。但是神無所不在，不去教會、不讀經、不禱告，也無法躲避神，只是讓我們自己更麻木地生活在自己的小世界裡而已。

我們既然是屬神的人，明明知道神大而可畏，就當將神擺在祂應在的首位，存敬畏神的心。這對我是一個很大的提醒，我是否每天都能坦然無懼地來到神的面前呢？我有沒有想要躲避祂呢？如果有，那大概就是我要悔改的地方了。感謝神的時時看顧，願我更敬畏祂，更順服祂，遠離仿佛沒有神的生活。



# 在基督裡成長

劉瑄

從信主到現在已經有一年半了，回過頭來看這些日子裡從神來的恩典，真的很感恩。

我很贊同聖經上說人是有罪的，而且在聽到耶穌基督為我們罪人被釘十字架，三天后從死裡復活，拯救了我們脫離罪的捆绑時，我很好奇也很受感動，借著感動就作了決志禱告。所以剛開始也有很多的困惑和沒有正確理解的地方，我很怕自己做不好，老做令神不喜悅的事，沒有新生命在我裡面。總覺得應該有好的行為，神才看我是個義人，才會在生命冊上記上我的名字，以後我才能去天堂。甚至禱告的時候，我都不敢斬釘截鐵地說要遠離惡、遠離罪，要渴慕神、愛神，要愛人如己。因為害怕做不到而虧欠了神，讓自己在禱告裡所說的和現實的行為不相符。那時的我還停留在要靠自己的階段，有好行為才能得救，才能稱得上“義”。慢慢地，在參加團契、營會，和自己的讀經過程中，我才理解我們的得救，我們在神的眼中被看作義並不是因為我們有了好行為，而是因著信。羅馬書提到“倘若亞伯拉罕是因行為稱義，就有可誇的；只是在神面前並無可誇。經上說什麼呢？說：亞伯拉罕信神，這就算為他的義。（羅 4：2-3）”亞伯拉罕如同現在的我們，我們在神面前無法做到毫無瑕疵，也正因為如此，我們才更需要神的救恩。單單靠我們自己是無法成為義的，而是因著信，就是信那為我們的罪而死的基督耶穌，幫助我們脫離了罪和死的捆绑，不再是順從肉體的罪人，而是成為榮耀至高神的兒女。要是我們靠自己的好行為不犯罪就能得救，救恩也就不寶貴了，因為我們人人都是有罪的，不可能靠自己得救。

另一個我想分享的就是在服事中的得著。感謝神給我的恩賜，讓我可以教會司琴。剛開始彈琴，我會很緊張，生怕彈不好。畢竟是在近百人前給領詩的人伴奏，星期天的敬拜又是比較正式的，這讓我壓力很大。當我將緊張焦慮告訴一起服事的同工們，他們常常給我鼓勵，分享他們所經歷的神的恩典。我慢慢地認識到，司琴的服事應該把目光更多的定睛在神身上，而不是自己。過分關注於自己彈得好不好，是以自己為中心，彈得好了就會覺得自己很厲害，彈得不好了就會增加緊張和焦慮。其實我們的服事不僅僅是服事地上的人，更是在服事天上的父，音樂敬拜更是為要讚美神，歌頌神。神

通過音樂服事的同工們，帶領參加聚會的人來到神的面前一起敬拜神。是神親自成就我們的事工，神親自感動聚會的人。若是沒有神，即使我們彈得再好，也是徒然。我也在其中領會了禱告的功效，服事前的禱告交托，讓我們更多地將目光放在神身上，也在禱告中讓神掌管我們，讓我們一心去敬拜神。神自會成就，因為這是神所喜悅的，也將一切的榮耀和讚美都歸於神。

“我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。（羅 8:28）”我們正是在一次次經歷神的當中成長。神會讓萬事彼此效力，讓我們在服事中感受到神的奇妙，領受神寶貴的恩典，這便是愛神的人所得到的益處。願神借著各種事工帶領教會中的弟兄姐妹彼此建造，一同在基督裡長進。感謝讚美神，阿門。

# 主，我相信

吳凌雪

我 13 年從新加坡國立大學畢業，只申請了一所學校一個專業，就是密蘇裡大學的電腦專業，順利拿到 offer，就過來讀書了。這過程之中當然也有各種原因，但是回頭來看，都是神的恩典。偌大的美國，好學校不計其數，我單單來到 Columbia 這片屬靈的沃土，神讓我在這裡接受裝備，開始服事，參與同工，讓我有機會去參加基督工人中心的各種營會，讓我更認識主。我的同學裡來美國讀書的都去了 CalTech, GeogiaTech, MIT, 沒有一個在 30 名開外的學校，有時候我也會問自己，我連申請都沒申請，不會遺憾麼？過去真的有的，因為我裡面的驕傲告訴我，我並不比我的同學們差。但是那種感覺並不好，陷入對過去的假設中，想不出究竟。神慢慢改變我，讓我不以世上的榮耀誇口，我固然頭頂上少了許多屬世的光環，但是神的恩典，和神親密的關係比這世上的一切都美好太多了。明白我活著的意義，得到永恆的生命，讓我每天都活的很充實，讓我在世界任何的角落都不孤單，不會忙忙碌碌卻不明所以。接受主耶穌作我的主，讓我在軟弱無助時有了盼望、依靠和幫助。我深信神為我預備了最好的道路，這包括祂帶領我來到 Columbia 所經歷的一切，也包括祂現在帶領我離開 Columbia，在西雅圖的生活和侍奉，以及將來還未知的道路。

從 1 月份離開 Columbia 到現在，短短的幾個月裡，神讓我很真實地經歷了祂的恩典。其實也沒有什麼神跡或者大風大浪，都是很平淡的一些事情，但是每天數算神的恩典，就驚訝不已。神的慈愛、神的作為是超過我所能想、所能求的。而每一天經歷神，是讓我信心逐漸成長，更倚靠神的過程。

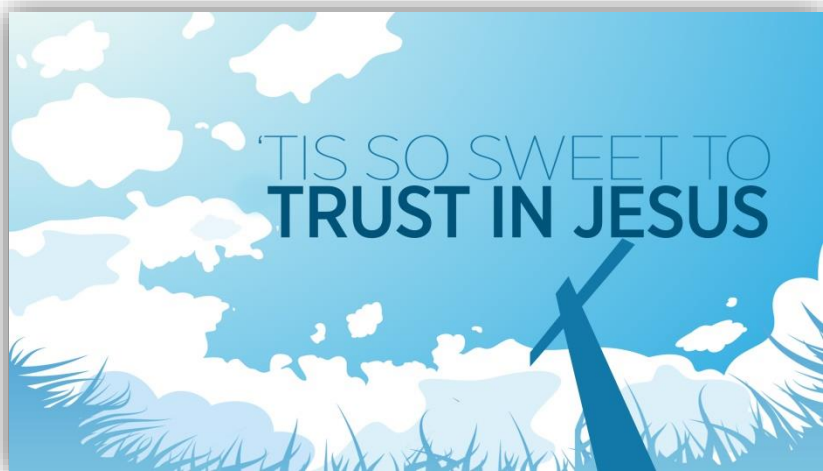
去年暑假去西雅圖實習之前，我就準備要畢業了，那時候 research 方面理論已經基本成型，也做了一點兒實驗，導師督促我儘快寫完論文，因為一旦離開了學校，就很難在忙碌的生活中抽出空來寫作了。但是我很不喜歡寫 Literature review，加上自己覺得實驗結果不如意，所以還沒有交出來成品，就去實習了。實習期間論文基本沒有進展。回來過了一個寒假，參加營會，也沒有時間寫論文，這樣一拖再拖，其實讓我很懷疑自己能否寫完論文。而 OPT extension 也需要完成學業。所以我是有很多外部壓力的。但是神沒有放下我，祂為我預備了很好的導師。我在最消極的時候給導師發了一封郵件，

說我覺得自己做的研究沒什麼意義，也沒有應用價值。我心裡想做不做 research 是我個人的選擇，畢不畢業也是我個人的選擇，我都這樣灰心了，導師攤上我這樣的學生也很無奈。沒想到我收到的回復竟然是一篇熱情洋溢的郵件。我的導師附上了一篇他還沒發表的文章，反問我這篇研究有用麼？有意義麼？目前可能還沒找到應用價值，但是將來說不定有人會找到應用的方向呢？我受到了很大的鼓舞，開始繼續寫作。可惜好景不長，日子一天天過去，我卻沒有很大的進展，雖然從開始寫論文到 3 月份也陸陸續續寫完了 abstract, introduction, literature review, methodology, 但是我一直沒有機會靜下心來重新梳理一遍我的代碼，改進實驗。

但是另外一方面，新工作讓我有規律的生活。早晨起來可以固定的靈修，讀神的話語，禱告。我覺得每天能夠早晨起來尋求神的話語，讚美神是一個很好的開始。雖然沒有將自己的論文放在禱告中，但是和神的關係改善帶來了很多奇妙的改變。日期臨近，我卻沒有像幾個月前那般焦慮。我知道我的生活中神是最重要的。該聚會的時候聚會，該敬拜的時候去教會敬拜，該休息的時候休息，我沒有把時間浪費在無用的煩躁與焦慮中，心中有很多平安。這期間也不乏有急躁的時候，但是面對未知的未來，越想靠著自己的頭腦去規劃清楚明天，就越覺得心上有一大塊石頭壓迫著自己，無力起來工作，只想蜷在床上一覺睡去，睡醒了再沒有頭緒地繼續胡思亂想。神說：“我使你的肩得脫重擔，你的手放下筐子。（詩 81：6）”每當這個時候，我來到神的面前，神真的把我心頭的大石挪去，我真切體會把重擔交給神之後的輕鬆與清潔。明天的事我們真的憂慮也沒有用，我們不是神，有太多的不確定性並不受我們掌控。就這樣，我每天按時回到家，吃完飯，有靈感就寫一些論文，沒有靈感的時候就早早上去睡覺。後來想到了如何改進資料的呈現方式，得到了比較滿意的結果。論文就水到渠成地寫完了。

記得有一天早晨靈修的經文是詩篇第 7 章呼求神秉公審判。“願耶和華審判萬民。耶和華啊！求你按著我的公義，照著我心中的正直判斷我。願惡人的惡行止息，願你使義人堅立。公義的神啊！你是察驗人心腸肺腑的。（詩 7:8-9）”詩人是多麼的大義凜然，但是我讀到這裡卻退縮了。我真的敢對神說你按著我的公義，照著我心中的正直判斷我麼？我哪裡有什麼公義？我心中也有很多詭詐。神真的按我的本相判斷我的話我就慘了。這天早晨的靈修讓我更加認識到主耶穌所成就的救恩是多麼寶貴。我不住感謝讚美神給我這樣的恩典。大概從那時起，我的禱告 list 開始不斷增長。我越認識到我的救恩是多麼寶貴，我越願意為我的家人和身邊的朋友禱告。我求神使用我

來給家裡人傳福音，而不再一味地求神使用他人。當我得知福音朋友一個個信主的消息，當我看到禱告 list 上的事項一件一件被成就，當我看到神的國度一點點在擴展，我受到很大的觸動。在為他人禱告的過程中，我看到神的信實，神真偉大！我也更能平心靜氣地和爸爸媽媽分享神是如何在我無助的時候給我力量、陪伴我，又給我安慰的。慢慢地，竟也看到他們的改變。有一次媽媽竟然面帶微笑地跟我說她也會為我的論文寫作禱告。當我跟媽媽分享馬太福音 15 章 4-6 節神說要孝敬父母，並且批評以教會奉獻為藉口不孝敬父母的行為的時候，媽媽竟然回復我說她已經讀完了馬太福音。我很感動，連連讚美神的作為。雖然家人還不信主，但神的作為是多麼奇妙！



還有一件小事想和大家分享。在我剛開始工作一段時間後，manager 希望我和另一個剛入職的同事去做 operations 方面的 project。我個人好想做新的 project，覺得那可以從頭開始建一個 service 很酷，肯定也可以學到很多東西，所以我有點兒排斥接 operations 方面的 project。所以當 manager 問我的意見的時候我就很直白地表達了我想繼續做新 project 的念頭。因為 meeting 時間被佔用，我們沒有達成一致，所以 manager 說第二天繼續討論。我回家以後很糾結，來到神的面前尋求神的旨意。當然聖經中並沒有講我應該去做那個 project，但是聖經中有說要“順服作官的、掌權的，遵他的命，預備行各樣的善事。（提 3:1）”所以我向神禱告如果可以，希望我可以好好和 manager 溝通，讓我能去做我想做的事情。然而，如果結果是我要去做

operations 的工作，就讓我存順服的心，在工作中榮耀神。第二天和 manager 的聊天中，manager 很真誠地和我分析了我們現在的工作進度，為了能順利完成今年的計畫，有些同事不能抽身來做 operations 的東西，但是 operations 中有些很重要，迫在眉睫。因為實習的經歷，我對其中一些架構方面的瞭解比較多，是比較合適的人選。通過這番交流，我很理解 manager 的 position，欣然接受了這樣的安排，而 manager 很意外地告訴我他很鼓勵我作為亞洲人願意表達出我自己的想法，並承諾我做完一段時間的 operation project 回去繼續做我還沒有完成的新項目。更奇妙的是，當我用心開始做 operation 的 project 時，我發現這是神給我的祝福。我比其他同事有更多自由來選擇我想做的任務，也可以更自由地安排我自己的時間，並且沒有來自計畫的壓力，這真是我寫論文期間的祝福。我感歎神的意念高過我的意念，神的道路高過我的道路。

還依稀記得我離開 Columbia 去實習的時候，心裡擔心，離開了這屬靈的沃土，我自己沒有辦法 keep up 怎麼辦，我找不到合適的教會怎麼辦。回頭來看，我為我自己芝麻小的信心感到慚愧。神豈不知我的需要？祂早為我預備了教會，團契，和事奉的崗位。經歷了神這麼多得恩典，我願意更專心倚靠神，在生活、工作中榮耀神，在事奉中擺上自己，在困難中經歷神的信實，無論順境還是逆境，成為神的見證。也懇請弟兄姐妹繼續為我的家人們禱告，願他們早日接受這最美的祝福。

# 珍貴的祝福

胡瑩

前幾日 Facebook 的一個提醒使我回憶起 2014 年的秋天的那個驚喜：我媽媽出乎意料地告訴我說，她在讀聖經並且相信只有聖經裡才有真理和公平。不僅如此，她還開始參加離家不遠的一個家庭教會，而後又於 2015 年春天受洗。她非常欣喜找到生命中的主，我們的神。讓我更欣喜的是媽媽的轉變。記得 2013 年我決志信主的時候她還有些失落，雖然沒有阻撓，可是語氣中透露出稍許的擔心。感謝主！我從未想到神會這麼快帶領我的家人信靠祂，讓我更加感謝神對我們的恩典，因為祂讓我最愛的媽媽，最信賴的朋友，最堅強的後盾也得到了生命裡最大的祝福。更未曾想到的是，她後來會成了我屬靈成長道路上的扶持和幫助。

我出國讀本科時剛滿 18 歲，在此之前從未離開父母獨立生活過，雖然父母幫助我掌握了一些獨立生活的技能，但實際上似乎從未“精神斷乳”。從小到大，媽媽是我所有問題的出口，學習生活、喜怒哀樂、憤憤不平以及烏托邦式的理想都會說給她聽。當時我只顧著自己傾訴，從沒有看到過媽媽的軟弱。其實生活從來都是不乏苦楚。後來在我出國不久，家裡就發生了一些事情，爸爸媽媽經歷了很多不公的事，他們與自己兄弟姐妹的關係上出現了裂痕，是因為一些經濟問題，使他們感歎人情淡薄，親情也敵不過利益的糾葛。媽媽在電話中的啜泣聲讓我的心裡防線瞬間崩塌，原來她也有這樣脆弱的時候，可是我又能做什麼呢？唯有求神的幫助。從那以後我就天天禱告，求神成為媽媽心裡的依靠。從媽媽被神的話語感動的那一刻起，我和她就開始互相分享讀經的感想和一些屬靈文章。開始是我常常給媽媽發《荒漠甘泉》，從電話裡給她說我在門訓、讀經營聽道的感想，言談中我能感知到她從神的話中得到了安慰，非常渴慕神的話語，借著每天讀經禱告與神親近。神親自醫治她內心的創傷，使她不再埋怨世界的不公，也不再怨恨傷害她的人。凡事禱告，凡事謝恩。雖然直至今日，我們家庭面臨的問題還沒有完全得到解決，但因著神的愛我們滿有喜樂平安，因為媽媽對神有極大的信心，她深知主必看顧地上的兒女。

現在我們已學會擔當彼此的軟弱，我偶爾情緒波動，媽媽總是耐心傾聽。我難過時，她用聖經的話語來安慰我；當我受傷害時，她又用聖經來教導我



要饒恕人，正如天父饒恕了我們的過犯；當我面對困難時，她告訴我“在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恒切。（羅 12：12）”這裡摘錄媽媽發的一段令我感動的資訊：“我知道你很累，但是神借著環境，借著事情來熬煉你，陶造你。我也有過這樣的感覺，但是現在我知道了神的美意，我欣然接受，正如詩歌裡所唱的‘無論我在哪裡，無論我遇何境，我願一生順服神旨意’當你不再為你所處的環境憂慮煩躁的時候，天使就在你身後振翅。放心，女兒，必有恩典在前面等著你。就算我們一無所有，我們有神的救恩，也應當喜樂！”

今天寫下這段文字的時候我正經歷一段低谷期，就像一個叛逆期的孩子，生命裡滿有神的恩典，卻還是抱怨神沒有應允我的事情，為自己失去的東西悲傷又難過，卻不願意相信神依然對我的生命有美好的計畫和祝福。今天讀到彼得後書一章，神提醒我快點睜眼去看，神的大能已經將一切關乎生命和敬虔的事賜給我們，祂難道沒有把祝福和應許給我嗎？我能記住很多無關緊要的記憶，卻常常忘記神的恩典和應許。來自媽媽的安慰，也是神對我美好計畫的一部分，這是我生命裡多麼珍貴的祝福啊！雖然心裡軟弱，但我仍相信。神，我相信祢的愛，祢的應許。當答案不夠時，我們有主耶穌。



# 禁食禱告：非禁食，非禱告

鄭潔揚

取這樣的一個標題是想要表達，禁食禱告的工作不在於人做什麼，而是神的工作。但讀經禱告，是人需要參與的，神在這當中，就治癒我們，讓我們身體和心靈都得到好的休息。

2014 年信主之後，有心裡很難的時候，也有實際要面臨的事情很棘手的時候，就有想過禁食禱告。可是不是很清楚如何操作，也沒想起來去問，就一直擱置。10 月中的一次禱告會上，一個姊妹也是遇到了一些靈裡的鬥爭（spiritual battle），就問到，你知道怎麼禁食禱告嗎？我說我不知道，但師母知道。然後就在同一個週末，我自己也遇到一個很掙扎的問題，不知道畢業是寫 thesis 還是做 project。Thesis 就是留在 Columbia 一個學期，專門寫 thesis；project 就會出去實習，邊實習邊寫工作彙報和 research analysis 的部分。其實一直以為都是要做 project，結果那個週末就特別掙扎，心裡覺得好像在 Columbia 有未完成的事情。但不敢亂下定論，就去問了 Cathy 怎麼辦，然後她就推薦了禁食禱告來尋求神的心意。帶著事情去問神，但是又覺得不能什麼都不準備。於是就上了 Gotquestions.org 查聖經上關於禁食的解釋。那上面說，不一定要禁“食”，可以禁任何一個平常會做的事情，把那個時間來單獨歸給神。禁，不是懲罰自己，也不是要 impress 神，好讓神答應求告的事情；最終目的是 pay attention to God，and deepen our relationship with Christ。這當中，是神主導的工作，但我們卻是最大的受益者。Gotquestions.org 上面也舉了一些禁食的例子，比如使徒行傳 13:2 和 14:23 提到使徒在做重要決定的時候，就經過了禁食禱告。也引用的馬太福音 6:16-18，禁食禱告的時候不要特意讓別人知道，也不要讓別人輕易察覺，要在暗中，天父在暗中聽我們的禱告。

做好決定要在週末的時間進行一次 24 小時的禁食禱告的時候，完全不知道會發生什麼。而且不知道能不能撐過去，就趕緊填了填肚子。既然要禱告，就列了個禱告清單。列清單之前，又覺得跟神禱告，還是要以神的話為中心，於是就選擇了雅各書 2：1 和羅馬書 5：21-22，分兩天來進行默想。選前面那節的原因是，暑假看了一篇關於雅各書 2：1-7 節的文章，在那段時間，也覺得聖靈一直在借著這幾節經文管教自己；選了後面那兩節的原因是，在歌珊團契不久後的一次聚會中我要負責帶領這兩節的查經和討論，覺

得自己對那幾節經文並不熟悉，於是決定要在禱告中仔細思考。其他的就是為自己學業，身邊的朋友，家人和歌珊團契禱告。

具體過程就不說了，最後其實沒有堅持到 24 小時。堅持到了 22 小時。最後那兩個小時沒有堅持下去是因為頭有點暈，下午還要再繼續學習兩個小時，就吃了點東西。禁食禱告的目的不是考驗自己身體的耐力，更加不是試驗神，所以，就覺得可以吃了。

這個過程其實非常有神的恩典。也讓我注意到自己平時給神的注意力太少太少，儘管在跟著讀經營讀歷史書的進度，但 focus 不是在神本身。在默想羅馬書的那幾節經文的時候，跪在神面前才真明白什麼是 “grace reigns in life.” 就想到，自己因為花太少時間在神本身，都在這樣那樣的事情，沒有讓神來完完全全掌權。自己被作業埋著，被工作埋著，被社交網路埋著。（禁食的那 22 個小時，也把 Facebook 從手機上刪掉了）跪在神面前，才開始懂得什麼是做義的奴僕。除此之外，在這個 union with Christ 的過程中，也有 healing 的效果，因為有神的同在和神的愛。

到了週一才發現，這麼一個接近 24 小時的過程，雖然其中也有在學習，但是腦子裡清楚，這是分別給神的一段時間，靈和身體都得到了很充足的休息，也明白為什麼帶我信主的好朋友，堅持每週的周日要 take a Sabbath day，就是完完全全地在神那裡有安息。

但這難道是說除了這二十幾個小時以外，我們就不用基督裡嗎？當然不是。而是經過了這二十幾個小時，專注與神的時間後，發現聖經裡說，要聖潔，要向這標杆直跑，要喜樂，要忍耐，要禱告，要盼望，要愛，不要嫉妒，不要憤怒，等等，最本地都在說同一件事，就是看耶穌，看耶穌，看耶穌。

這是我第一次進行禁食禱告，但在個過程中學到的並不能代表禁食禱告的所有功效。但有一點是確定的，不論是什麼效果，都是神的主導，我們受益；不是挑戰身體，不是 hunger strike，而是把注意力放在基督身上。對我自己最大的受益就是，要看耶穌。

2014 年秋季跌跌撞撞來到華人教會，2016 年秋季準備離開。空空地來，滿滿地走，感謝神，主的恩典細數也數不過來。

# 我為什麼推薦禁食禱告

周凱怡

在我成長的教會中，禁食禱告是很重要的屬靈操練。從聖經的教導看來，耶穌自己提到禁食的時候，說了一些關於“你們在禁食的時候，記得要如何如何……”的叮嚀，也就是說，耶穌完全是預設我們是會禁食的，在祂的認知裡，跟隨祂的門徒沒有“不禁食”這個選項。實際上，我自己不管是觀察別人、觀察整個教會、或是根據自己的親身經歷，我都發現只要有禁食禱告，禱告的那件事情就會特別明顯的有突破/轉機/恩典。我成長的教會常常推動40天或是90天禁食禱告，每個會友會發一本禱告手冊，印了每天的建議禱告事項。當時的我只是中學生，不要說禁食禱告了，都還沒有建立禱告的習慣，並不怎麼參與。我的媽媽會固定參與，我身為旁觀者也只有霧裡看花。

到大三那一年，我當了大學生組的小組長。小組有很多需要更成長的地方，我自己感到無力，於是“靈”機一動開始禁食禱告。禁食禱告有很多種方式，我選擇的方式是每天禁午餐，為小組禱告。但是其實禱告時間並不怎麼長，大部分的時候超級簡短，但是我就是很忠心的每天去做。過了兩三個月，我變瘦了(意外的收穫?)，小組的一些情況也有改善，我的小組輔導還特別跟我說，她最近觀察到我服事“很拼，很好”，所以我想禁食禱告不只改變了小組也改變了我自己。工作後在另一個教會短暫聚會，那個教會很喜歡推動24小時禁食禱告，幾乎所有的重要事工都是先禁食禱告之後才進行，我在這過程中發現禁食禱告之後服事真的有能力，甚至是超自然的能力！我也不知道為什麼，但是總之親身經驗真的就是這樣，無法推諉。

來到美國之後，說來慚愧我只禁食禱告過兩次。一次是2005年擔任新年聚會的主持人，為那個新年聚會禱告了一個星期。我自己覺得，那次服事一切都很順，得到的回饋也不錯。第二次是2016年，為歌珊團契的秋季迎新禱告了30天。(隔了11年！所以人真的會不知不覺冷淡退後，怠惰於重要的屬靈操練！感謝主今年又把我拉回來)。歌珊的秋季迎新並不能說“很順”，但是當中發生了一些事真的讓我看到是神的工作而不是人的工作。

禁食禱告是一個合乎聖經也合乎耶穌期待的屬靈操練。當我們禁食的時候，我們的肉體會饑餓，這份不舒適感會讓我們更體會到自己肉體有多軟弱，多需要神的說明，我們會學習不倚靠肉體而倚靠神的能力來做事情。另外，

以我自己個人的經驗：禁食禱告之後的事工會大得神的祝福。你如果有什麼特別需要尋求神心意的事情，或是特別無法突破的困境，我都會建議你試試看禁食禱告。但是我還是要申明一下禁食禱告並“不”是一個基督徒一定要遵守的“規條”。我們得救是本乎恩因著信，不在於外顯的行為。禁食禱告並不能使你得救或是更優秀或是什麼。而且如果你的身體狀況是需要好好吃東西的(e.g.孕婦！哺乳的媽媽！)，你還是以醫生的指示為優先。



# 詩三首

郭佳

## 1. 與神同行

十架功成傳千古，  
基督真光耀萬代。  
靈雨沛若澤吾家，  
香膏四溢福滿園。

## 2. 信仰心路

混沌求索二十載，天地飄零一塵埃。  
初嘗主恩知美善，蒙主光照心始開。  
救恩泉源歡取水，寶架腳前慟滿懷。  
奔走天路不畏險，主愛長闊深過海。

## 3. 神賜軍裝

真理束腰破虛謊，公義護心擋邪狂。  
福音作鞋傳佳訊，信德為盾煉始剛。  
盔佩救恩擋魍魎，劍揮神道滅豺狼。  
歷代聖徒齊誇勝，白衣隨主馨香揚。

# 在服事中經歷主

湯甜玉

## 週一英文查經班

我從 2011 年秋來到哥城時，就受邀參加了在鄰居家的英文查經班，得到很多屬靈餵養，也不斷地加深我對主的愛和對聖經更加渴慕。很感恩，主不僅僅讓我從中受益，也讓我有幸能參與到服事中。從 2013 年秋開始，我們就開放我們的新婚小家給週一的英文查經班聚會。這兩年當中，神實在讓我們受益良多。看到很多的訪學和學生願意來參加查經班，看到主的靈在其中工作，也看到人在接受主耶穌後生命的改變，就感恩主願意使用我們的“五餅二魚”祝福多人！其實我們公寓的客廳實在是小小的，有時卻能有近二十人來聚會，坐的滿滿的。剛開始服事時，我也希望靠自己的邀請和周到的服事來吸引人參加聚會，可是後來發現，即使我沒有時間發邀請和預備點心的時候，人都還是願意堅持來學習主的話，真是讓我看到主自己就能吸引人、主的話就能滿足人心！常令我感動的是，冬天無論外面的天氣多冷，大家都還願意來學習神的話，我就常坐在後排感恩禱告讚美主！人多的時候，主也從沒讓我們有缺乏，無論是安排車輛接人和擺放椅凳，都能供應願意來的人。查經班中的人流動性很大，僅僅兩年查經班就有近 100 人來參加過，其中也不乏信主並在回國後繼續為主所使用的人。真是看到主能用這樣小小的團契聚會來預備和差派“宣教士”！求主幫助我們實在不要小看自己手中的服事！

當參加的人數越來越多的時候，我們就禱告求神預備同工，再多開一個查經班。感謝主的預備，讓來參加查經班的 Daniel 和 Grace 夫婦能在 15 年 2 月底開始服事週二的英文查經班。當我在 15 年底離產期越來越近，神早早預備了王浩弟兄家(儘管有兩個小寶寶)開放家庭，邀請訪學朋友來跟 Randy 一起查經，實在是我的榜樣，讓我很受到大激勵！也實在看到主作為的奇妙！



## 新生命組服事

2011年剛來華人教會參加週五團契的時候，我剛受洗不久，受邀參加了新生命組的聚會。感謝主的帶領，從參加到服事已經5年了，我也從來沒再離開。神的話語實在是豐富，雖然參加過這麼多輪的主題查經，仍然覺得常常有新的收穫、提醒和幫助。服事中我最感恩的就是看到神在人身上的工作是何等的奇妙而美好，看到神話語的功效在很多弟兄姐妹們生命的成長上顯現出來。剛開始只是在平時發郵件提醒大家來聚會，到後來參與分享，然後關心弟兄姐妹的需要等，主帶領我對初信的弟兄姐妹越來越有負擔。雖然大家有著不同的背景，主卻借著同工們來幫助我拓展我，克服人與人之間的隔閡，用心地關心他們。主也給我挑戰，記得才參加了一年的新生命組，高牧師就突然對我說要學習帶查經，如一兩個人的查經，小組查經，婦女查經等，能被主更多地使用。那時我並沒有這樣的負擔，只願多做關懷而不願多研經。主把牧師的話一直放在我心裡。雖然其他同工也一直鼓勵我，我卻一再鼓起勇氣又放棄。一方面覺得自己裝備的不夠，不敢在真理教導上做人前的服事；另一方面覺得有牧師、傳道人等都帶得很好，也不需要我。

感謝主的幫助，在2016年的暑假，牧師傳道人都不在，我們仍然計畫繼續聚會，我終於開始操練帶查經的功課了！帶查經實在是不容易，有時我太過依賴以前所學習的，把以前所有的筆記搬出來讀，試圖“照搬”；又有時在網路上聽了太多相關的講道，自己卻思路不清；還有時我太多個人的分享，讓帶查經變成一家之言；還有時過於擔心自己的分享不能造就弟兄姐妹；又常常太在意別人對自己的看法；擔心沒有依靠聖靈的帶領，沒有給人生命的供應。但這些的操練在屬靈層面對我有很大的幫助，發現自己在預備帶領聚會的時候，更願意認真研讀主的話、體會到其中的甘甜，也更深的體會到神呼召、教導門徒的心意。越服事越有負擔，越願意幫助弟兄姐妹打好信仰的根基，培養起讀經、禱告的屬靈生活。我們的服事也漸漸增加了預查，禱告，組內關懷探訪，微信群裡的每日聖經伴讀解答，以及每日背誦經文等，大家在服事中常有長進，常有喜樂。所以服事主，常常看起來是我們付代價花時間了，可是主真的有奇妙的智慧，讓服事的人和被服事的人同得益處。

## 招待、探訪服事

記得2013年底，陳燕姐妹即將回國，我開始學習做教會的接待。2014年底，我又和王雪姐妹開始安排教會每月一次的探訪。也記得自己當初被探訪



時，感受到主的愛和弟兄姐妹的愛是那樣的真切。自己在服事中，越發體會到一個教會裡愛心的服事，不僅是福音重要的出口，更是弟兄姐妹靈命成長的助力。感謝主，作為教會的招待能接觸到很多福音朋友。在登記資訊時，也能很快瞭解新朋友的情況和需要，在之後給新朋友發郵件歡迎他們來教會時，也很方便繼續關心他們的生活和在教會聚會的感受等，常常也可以邀請他們參加一些周中的查經班或特別聚會等，對於有興趣的新朋友，也很方便聯繫探訪，如果有信主的朋友，又可以繼續在新生命組陪伴他們成長，每一項服事實在都是主奇妙的安排。

我常感到虧欠的是，似乎只有快到約探訪的時候，我才會認真的打開自己的微信好友、QQ 好友以及教會新朋友的名單，挨個發消息或發郵件問候一下近況。感謝主我漸漸認識到約探訪其實不在乎最後約到多少人，而是神提醒我去留心別人的需要，說明我看到我身邊有這麼多還未認識神的朋友。神的愛常常激勵我，讓我把每一個接觸到的人，都當作是主給我的安排，讓我盼望他們能因為認識了我而有機會來到教會，有機會認識耶穌。其實最開始約探訪的時候，也會難為情，也害怕別人的拒絕，甚至害怕自己的名聲受影響，或被朋友疏遠。可是神恩待我，幫助我不以福音為恥，幫助我相信福音的大能，幫助我忠心地傳講而不看果效，真實地盼望與人同得這福音的好處。每月一次的探訪，對我既是信心的考驗，又是神信實的彰顯。有的時候，會約到很多的福音朋友願意接受探訪，歡喜過後，又非常緊張，因為都約在同一個時間，萬一沒有那麼多的弟兄姐妹能差派出去，可怎麼辦呢？所以我常常花好多時間邀請人，也需要花好多功夫來邀請安排弟兄姐妹去探訪。感謝主，沒有一次探訪約不到福音朋友，也沒有一次因為弟兄姐妹不夠而取消探訪！主實在是信實的，主的恩典一定夠用！我常常被弟兄姐妹感動，有弟兄姐妹需要被派去兩次甚至三次，都甘心樂意前往；有臨時調整的，大家也樂意順服；有些弟兄姐妹有很多的服事已經很勞累，看到有傳福音的機會和需要，又願意馬上參與進來；有弟兄姐妹為著前方“爭戰”的人而切切地禱告，求神攔阻魔鬼的攪擾…我深知道，探訪關懷事工實在是靠主的恩典和弟兄姐妹同心的擺上。感謝主，讓我在關懷的服事中看到弟兄姐妹們是如何彼此切實的相愛，如何一同興旺福音。



# Fulton 服事心得

黃立凝



## Fulton 服事介紹

Fulton 是離 Columbia 四十分鐘車程的一個小鎮，那裡有一個叫 Westminster College 的學校，最初裡面有差不多三十多位中國學生，大多來自北京。在那個小鎮裡沒有中國學生的團契，也沒有中文查經班。當 Columbia 教會的同工看到這片需要拓荒的土地時，建立查經班，團契和傳福音的服事就開始了。同工把團契取名叫“沸騰校園團契”，是希望那裡的服事可以很火熱地進行，來到查經班的學生也可以很有認識主的熱情。可是主做工的方式卻是那麼的不同，在我參與服事的這四年中，多的時候有五六位同學來參加，少的時候就一位同學來參加，並且人少的時候要比人多的時候要多。自己曾經很多次猶豫要不要繼續下去，甚至覺得如果把這樣的時間和精力花在其它服事或者是本職工作上會不會更加好。是什麼使自己堅持下來了呢？我想除了是神要我堅持下去之外，很大的原因是那裡的學生。每當我看到他們的時候，我就覺得無比親切，無比的愛他們。Fulton 團契的聚會內容沒有很多形式，每次要花一個小時的時間查聖經。這樣的一個小時查聖經時間也許對於在校的本科生來說是非常枯燥的，現在娛樂的形式多種多樣，為什麼非要去看一本古老而又讀不懂的書呢？可是令我感到驚奇的地方是，他們並沒有感到枯燥和反感，反而有些經常來的同學很歡迎這樣講解聖經，而且坐得住，並且願意提問題和分享。主做工的方式出人意料，雖然人不多，但感謝主在

這幾年中，一直持續有人信主。而且同工們和 Fulton 那裡同學也有很好的友誼。我想每個傳福音的服事包括 Fulton 的服事都是辛苦的，需要付上時間和精力，但是同工們最願意看到的還是福音在當地的擴展。無論福音朋友們有沒有在當地信主，同工們都很開心，可以看到他們願意思考信仰，相信神親自在他們心裡做持續的善工，直到他們信主的那一天，“流淚撒種的，必歡呼收割（詩 126：5）。”

## 每年的短宣隊

每年夏天，都會有其它地方的短宣隊員來到 Fulton 幫助我們在校園做傳福音，佈道和邀請的工作。在我服事的這幾年中，接待了三次短宣隊。每次的收穫都特別的大，從他們身上我們看到了很多榜樣，也學習了很多，特別是學到這些神國度的



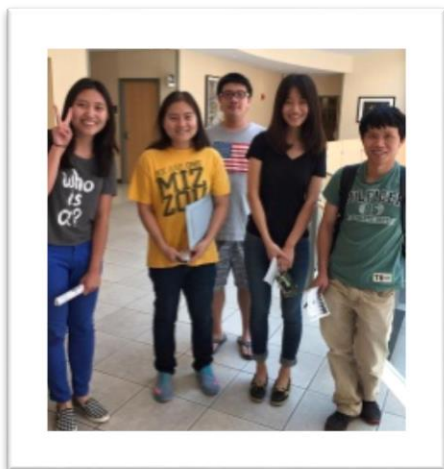
精兵對於福音的熱情和堅持。很多人都是有工作特地請假來美中短宣，有些短宣隊員的見證很激勵我們，有些隊員在神學上的見解很造就我們，甚至在財物上也給了我們奉獻。他們對我們也非常好，同工和短宣隊至今還有聯繫。他們的奉獻用來買聖經，送給 Fulton 有需要的同學。

## 參與 Fulton 服事的同工

Fulton 的服事是每週都要去的，我特別感恩和感謝願意為主擺上的 Columbia 的同工們，尤其是那些學生同工們。他們本身就有很重的學業，也參與教會許多其它服事，從 Columbia 到 Fulton 光來回車程就要一個小時二十分鐘，他們還願意堅持去 Fulton 服事，和那裡的同學分享福音。真的很棒，很不容易！他們也是我學習的榜樣，在他們身上我感受到了“不可叫人小看你年輕。總要在言語，行為，愛心，信心，清潔上，都作信徒的榜樣。（提前 4：12）”他們的服事的熱情和堅持也同樣激勵著我堅持下去。

## Fulton 未來的服事

在這四年中，我們看到一個一個 Fulton 同學的離開，有的轉學，有的畢業工作，有的去其它地方讀研究生。我們禱告希望信主的同學能夠在其它地方堅持自己的信仰，在主裡不斷成長，在真理的道路上不斷得到造就。也希望還沒有信主的同學可以有一天被神翻轉，被撒的種子可以發芽生長。留在這裡的學生，我們也堅持和他們一起查經，繼續向他們傳福音。相信每個同工經歷這樣一個 Fulton 的服事以後，會對他們未來服事神國的道路有很大的幫助、鍛煉和造就。“我每逢想念你們，就感謝我的神。每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜地祈求。因為從頭一天直到如今，你們是同心合意地興旺福音。我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。（腓 1：3-6）”



# 祂對我說“你不能……”

王 雪

幾年前，聽過一位弟兄的講道，他說他剛剛來到哥城服事的時候，帶著滿腔的熱情，但是神告訴他一句話“XXX，你不能服事我！”那位弟兄當時是神學生，在年紀和屬靈生命上都比我們這些大學生成熟許多，他就像我們的輔導一樣，我們常常跟著他學習如何服事。他的講道既深入淺出，又很有能力、讓人覺得紮心，所以當我聽他說這句話時，我百思不得其解：這樣一位愛主的好弟兄、好領袖，神為什麼說他不能服事主呢？然而，神聽到我當日的疑惑。當這句話在我心裡漸漸淡忘的時候，神卻對我說了同樣的話……

## “我不要你的熱情”

一年半以前，神賜給我一份工作，讓我從哥城搬去了聖路易斯。這本是一件歡歡喜喜的事，但選擇教會卻成了我一大難題。聖路易斯有好幾間華人教會，我本想參加其中一間很有負擔做校園事工的教會，但這個教會卻在不久之前剛分裂，使我不知是否應該委身在其中。本來我就從不曾經歷選擇教會的問題，更不說經歷過教會分裂的問題了。所以擺在我面前的選擇使我陷入兩難之中，我的心情如同在一把熊熊燃燒的烈火上澆了一盆冷水。我來到了這間教會，心裡想著只是先觀察觀察，過段時間再去其他教會看看，也許我就知道哪一間是神要帶我去的教會了。由於有許多我在基督工人中心的聚會時所熟識的弟兄姐妹也在這一間教會的校園團契，所以我很忐忑，怕他們對我有所期待。當弟兄姐妹為著我的到來感恩時，我其實心裡很不安，因為我不想因為之後可能會離開而使他們失望。我小心翼翼地接下了一些不太需要委身的服事，但是神借著這些小小的服事讓我對這個團契的事工有了進一步的瞭解。在我們人力和各樣資源都缺乏的情況下，神照樣把許多福音朋友帶來。不但如此，開學之後，在課業漸漸繁重的情況下，學生仍然繼續來聚會。連團契主席謝堯弟兄都說，“今年聚會出席人數好像已經破了紀錄，以往都是一開學人就都不來了，但是今年都到期中考試了，來聚會的人還是絡繹不絕。”神使用他的話回答了我：“因我在你們的中間，我祝福這裡的事工。”神在這個團契的中間！很奇妙地，我還沒有按著自己所定的計畫嘗試去其他的教會聚會，神就把我留在這間教會裡了。在此之後，我也不是再

沒有掙扎和疑惑，只是每當這樣的時候，神就會問我幾個問題：“牧師和長老是否在傳講真理？牧師、長老和其他弟兄姐妹是不是還是不完美的人需要彼此忍耐？你在這裡面可以為我做什麼？”

神所帶領的，神必保守。當我回顧這一段時間以來神對我的帶領，我就明白這也是神給我的功課。我試想，如果當初這間教會沒有分裂這回事，我想我必定順理成章地、毫無顧慮地來到這間教會，我也一定會大發熱心、工作狂般地服事。並不是心裡火熱服事主不好，而是神在我成長的這一個階段要教給我的一個功課就是：你裡面還有從舊人而來的熱情和喜好，你還不能服事我。神在我選擇教會的一開始，就給我一個自己沒法應對的挑戰，好讓我警醒，冷靜靠主，當來自我自己的熱情被脫去的時候，我的信心就不是建立在自己的喜好上，而是建立在神的帶領上。

### “我不要你的經驗”

這個世界用人、做事的標準，都是看一個人有什麼經驗，經驗越多、越吻合，就越容易得著重用。然而，這樣的標準，在神那裡卻行不通。我在哥城這幾年最多做的就是關懷探訪和初信栽培，我本以為我來到這裡也會繼續在這些方面上服事。但出乎我意料的是，一開始找我做的服事卻是：主日學的慕道班和翻譯。我當時的第一反應就是婉拒，因為自己根本就沒做過，也不知道自己能不能做好。但找我服事的弟兄姐妹卻不斷鼓勵我去嘗試。神就用這種契機在我心裡動工，使我想到這也是一個操練的機會，現在有了裝備，將來這些技能和經驗也都可以被神使用。於是我滿心歡喜和平安地接下了這兩項我想都沒想到過的服事。但教會的這兩項服事既沒有同工協助也沒有輔導帶領，“自由發揮”的空間很大，所以在一開始做的時候是比較花費功夫的。但是神也是讓我看到我自己的有限，就能更多倚靠祂。後來我發現，神也不是完全不使用我已有的經驗。約在一年以後，團契主席謝堯弟兄和太太傅美姐妹有感動開始一個門徒訓練班做初信栽培，就找了我和他們配搭。原來神有祂的時間表，祂知道什麼時候使用我什麼樣的經驗才是最好的。也許神是想要我先去瞭解這個教會的情況，和這裡的同工能夠彼此信任、有良好溝通，然後才開始使用我的經驗。神要做的，是要讓我的經驗能去幫助其他的同工，而不是讓我因著有經驗而心裡生出驕傲。神可以使用一個人的經驗，也可以不使用，其目的都是要讓在服事中的每一個人都得著益處，同時使祂的事工有最大的果效。

## “你不能服事我，因為你對我的話語還不夠瞭解”

這幾項服事都是很需要聖經功底的，然而讀經實在是我的弱項，所以只能“埋頭苦幹”。在這個過程中，我嘗到了祂話語的甘甜，對祂的話越來越有胃口，也認識到我們的神是多麼的好，祂的心意雖是難測，卻是極其美善。神借著這些事提醒我，要好好研讀祂的話，好叫祂的話在各樣的境況中，都能做我的幫助。

## “你不能服事我，因為你的生命仍然需要長進”

幾個月前的一天，我接到了來自我 BSF（Bible Study Fellowship 聖經研讀團契）組長的電話，邀請我做下一年的組長。我知道做組長需要在每個週五開組長會議，來預查和接受一些訓練，但是我每個週五都要去華盛頓大學的校園團契，因為那才是我首要服事的地方，而 BSF 對於我來說只是在神的話語上得著裝備的地方。所以當這兩個時間有衝突的時候，我毅然決然地回絕了組長的邀請並跟她講了我的情況，滿心以為她會理解。但沒有想到的是，她卻說：“你還沒有為這件事情禱告。無論答應還是不答應，你都先去禱告神，然後再做決定。”吃驚之餘，我想到自己的確沒有為這件事去好好禱告尋求神的心意，甚至因為時間上的衝突，我似乎覺得根本就沒有禱告的必要了。但是組長說得對，我還

是應該先禱告尋求神的心意。面對這樣一個出乎我意料的情形，我覺得這事是有神的帶領的。於是，那天下午，我就在神面前安靜禱告。在與神的交通中，神讓我想到，自己從剛離開哥倫比亞來到聖路易斯就有諸多的掙扎，後來神都一點一點地幫助了我。祂讓我看到，

我有一顆願意服事神的心是很好，但是我的生命仍然需要更加成熟、更加長進。神不是不使用我，而是當我能更多明白神的心意、能有一個更成熟的生命去承接使命，這才是神更想要的。那天神就替我做了一個決定，接受做 BSF 組長的邀請。雖然這個決定需要面對許多人的不理解，但是順從神的選



召是不會後悔的。神給我內心的平安，也隨即給我顯明了祂給我選的路是何等的蒙福。

### “你不能做什麼使人信主”

父母信主是我一直以來的心願，但因著我常常盼望又常常失望，有時也成了我的一個重擔。經過多次邀請，父母終於答應趁十一長假從國內飛過來看我。我知道這是神在給他們開福音的門，就設定了一個為他們得救禱告的計畫，確保我每天都至少為他們禱告一次。

想到上一次他們過來探望我的時候發生的那些不快，我就立刻想到也要好好為自己禱告，不能再對他們沒有耐心、做不好的見證。雖然知道自己的生命就是沒有成熟到結出忍耐和愛心的果子來，但我也求神憐憫，在他們來到美國的這段時間裡，能幫助我好好表現。然而，儘管我已經把這些都想到了，也為自己禱告了，但是父母來了之後，老我還是常常出來，真是看到自己何等軟弱。同時我也回想，自己雖然制定了為他們禱告的計畫，但是到後面就成了例行公事，完全沒有救人的那種迫切和愛心。他們剛來的第一個週五，我們在慕道班查考的經文就是財主和拉撒路的比喻，神借著這段經文真是讓我看到，我面對自己的父母，心裡沒有那種不願人經歷審判而產生的傳福音的迫切，就更別提對其他的人了。神的光照讓我很羞愧，但是神是獨行奇事的神，祂要救的人，祂必要拯救到底。儘管我沒有好好地為我父母的得救禱告，也沒有在生活上做好的見證，神還是讓我的父母在這短短的幾天裡相信了祂。不但是口裡承認，神也借著各樣的事堅固他們的信心，讓他們自己願意去讀聖經、去教會聚會、也願意給身邊的人傳福音。想到如果我自己這些事上都做的很好，也許我就會在他們得救的事上將榮耀歸己；想到即使我做的是如此虧欠，神仍要救祂要救的人，就滿心感謝神！

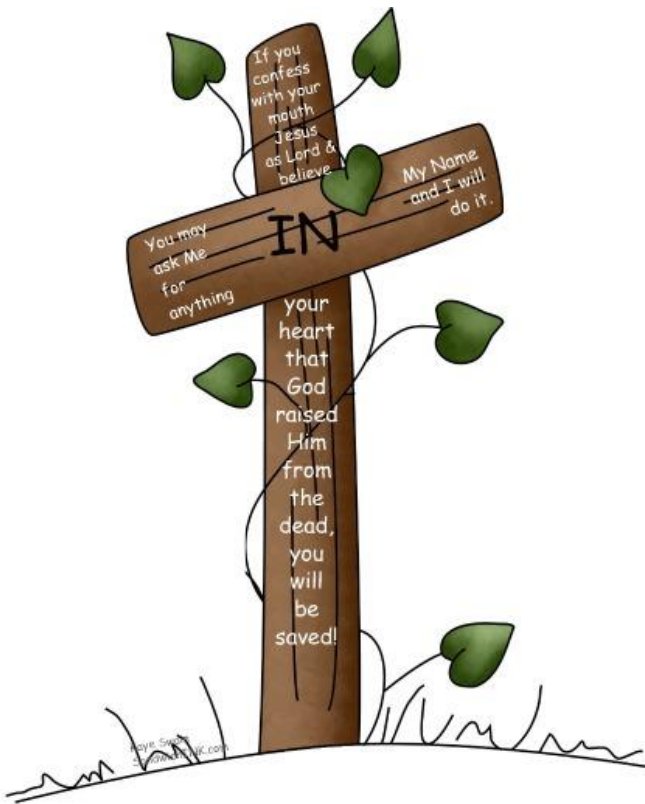
這幾個不能，使我常常想到自己是不是那個還在皇宮裡面的摩西，以為憑著自己可以做什麼；也使我想到，是摩西那第二個四十年在曠野的經歷，才真正把摩西磨練成了可以帶領以色列人出埃及的領袖。真是願我經過這一切事，能成為那個“耶和華面對面所認識的。（申 34:10）”

### 後記

十月底我被公司裁員了。感謝神托住我的信心，讓我知道祂必會帶領。當我滿腦子想的都是“我該去哪裡工作”“我該做哪一方面的工作”“我該去哪個公司……”的時候，一位弟兄鼓勵教會的弟兄姐妹們為我禱告，特別



為著神將來要帶我去的地方以及日後在那裡的服事禱告。神借著這一句話來提醒了我，神會使用工作、家庭、求學等等使我們去到各個地方，目的都是為了造就我們、讓我們服事祂。想到我自己曾經是什麼都不能的，如今祂願意使用我，是蒙了何等大的憐憫。主啊，我雖是不能的，但是我把我自己交給你，求你使用！



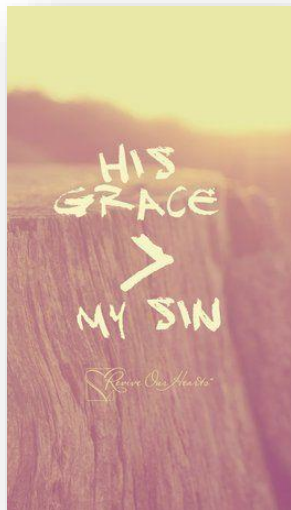
# 主恩滿滿

王勇

## 神竟然揀選了我！

出生在一個偏遠山村的我，清楚記得小時候最大的盼望就是過年，因為可以吃上好吃的。父母平時農田裡都很忙，所以很小就要幫忙家裡做一些事情。中學的時候住校也常常吃不飽飯，一桌人分一盆菜，一盤飯。考研的時候拼了一把，加上好的“運氣”，上了一個不錯的學校。後來知道有出國的機會，就想試試。舅舅資助我考了 GRE 和 TOFEL，申請了 6 所學校。而 MU 是唯一給我 offer 的學校。

於是，2006 年 8 月我來到了哥城，並參加了華人教會的迎新聚會。只是那時心裡剛硬，二十幾年的成長和教育讓我認定了有神和信神都是很無聊的事情。所以和很多同學一樣，參加了幾次以後也就不再去了。唯有感謝神的恩典與憐憫，讓我在哥城認識了許多用生活和生命來見證主的人。他們讓我很是不解。但鐵的事實是，他們真的信有一位神！更不可思議的是，他們為了所信的神作了許多常人不可理解的事。這使得我不得不非常認真的來思考其中的原因，並認真的閱讀聖經。感謝主，經過大約一年的尋求與查考，我終於跨過心裡的障礙決定相信主耶穌。2007 年信主以後，就在受洗的美國教會聚會，期間也有參與領詩歌帶查經等一些服事。2009 年夏令會的時候，一位姐妹說要有扎實的服事和成長，還是到華人教會比較好。感謝主，讓我在哥城華人教會裡面經歷了許多的成長，也遇到了許多愛主的弟兄姐妹！在每週的查經中，在教會組織的各種聚會和短宣中，在中心的讀經營和門訓裡，都讓我在主的話語上面受益良多，成為我隨時的幫助和鼓勵！



在哥城一住就是十年，也是我沒有預想到的，想想都是主的帶領和恩典！我和侯佳在哥城受了太多的恩惠，這麼多年，常常感受到家的溫暖！弟兄姐妹的愛心和耐心不能一一詳述！但是主一定會紀念大家在祂裡面忠心的服事和愛心！主的紀念豈不是比人的紀念更有意義和價值嗎？聖經裡面說，“我們的愛心不要只在言語和嘴唇上，乃是要在行為和誠實上。（約一 3:18）”我們教會的弟兄姐妹的確是這樣，在哥城眾人面前顯出主的榮耀來，感謝主！

## 十一奉獻的挑戰

信主後遇到的第一個挑戰就是十一奉獻。由於我從小的成長環境，平時生活比較節省，心裡總是“安慰”自己說神知道我的情況，我也很少給自己買東西，高中的衣服都還在穿。第一年的耶誕節我就用省下的錢還了舅舅資助我來美時的所有費用。一次聚會的時候，一個弟兄說我穿的短袖是名牌，其實那是在上學的路上，有人扔了一個洗衣筐在路邊，裡面有檯燈和一些衣服，我看還能穿，就洗洗自己穿了，不想還是個名牌！但是感謝主，讓我在奉獻上的信心不斷的學習和成長，從剛開始的一個月幾十塊到後來的幾百塊。去年報稅，我們家有對十多個機構的奉獻，但是我們家並沒有缺乏什麼，而是常常享受到神在各方面豐富的供應。聖經也教導我們“施比受更為有福（徒 20:35）。”這裡面有妻子的榜樣和支持。現在最大的感觸就是，十一奉獻不是錢的多少，而是信心的大小：甘心樂意的奉獻越多，神“上尖下流（路 6:38）”的祝福越多，在主裡面的經歷也會越多。經歷主——這豈不是信徒們在追求，也應該去追求的嗎？另外，聖經裡面也教導我們有衣有食就當知足，不要看見別人有個什麼東西(小到手錶手機，大到車子房子)，自己的心就不能平靜下來。不要以這個世界上的錢財為“滿足”和“保障”，不要做那個“無知的人”，“光明之子”更應當知道要把“將來無用的錢財”投資在永生的事情上。

## 婚姻中的破碎與重建

妻子侯佳和我，兩個看似愛主的人，在婚姻裡面也有諸多的磕磕絆絆。我是個急性子，什麼事情都是馬上做，儘快做；她是個慢性子，什麼事都拖拖拉拉，常常要等到最後一刻才匆匆做完或者無法完成。更重要的是：我們都是罪人，最大的特點就是以我為中心，凡事都是“我！我！我！”自義(都是你的錯)且自憐(看看我多辛苦，付出了多少，多不容易)！我們可以在外面“裝”得很屬靈，但是在家裡我們的罪就很容易暴露出來。一個人有沒有主

的生命，不是光看在教會裡的樣子，更多是要看在家裡，在平日裡的樣子！主也提醒我們不要“自己欺哄自己（雅 1：22）”！感謝主的憐憫，讓我們願意更多的彼此敞開心扉，彼此認罪，為了對方的好處來改變自己。其實夫妻真應該花時間在主裡面好好地學習如何做好自己的角色，以及如何建立婚姻和家庭，在這個過程當中自己也被主成全，成為別人的祝福，成為主的見證！強調說一次，要花時間，更要付代價！比如一起學習關於婚姻的教導，並應用舍己的功課。劉志雄長老在這個方面有許多教導，比如“神旨意中的婚姻和家庭系列”，“合神心意的家庭系列”等，很值得我們學習。想想我們為了工作，經過了這麼多年的學習，拿了這麼多學位，現在還要花很多時間來繼續學習，再看看我們自己花了多少時間來學習如何做好丈夫和妻子呢？！

### 神提醒“將心給我”

我們哥城教會在很多方面都是值得贊許的，也是眾人的榜樣！都是一家人，我也想分享幾點勉勵大家的話，我自己也在內，絲毫沒有指謫和批評的意思，乃是與大家共勉，更多地追求主。感覺教會裡的弟兄姐妹們不管是工作的，還是讀書的，大家似乎都很忙。各樣的聚會，團契，探訪，查經班，還有其他諸多的服事，似乎都沒有我們“自己”的時間！但是我們也要靜下心來思考一下：我們靈裡面如何呢？是喜樂多過疲倦嗎？是讚美勝過抱怨嗎？我們真的有多忙呢？在網路，手機上我們花多少時間？在讀經禱告上我們花多少時間？假如主是我們熱戀中的情人，花多少時間我們會覺得多呢？我們需要嚴肅地思考，省察內心！如果我們不能認真地對待信仰，實在是比不信的還可憐！服事千萬不要是為了自己的榮耀和得人的稱讚，這樣會讓自己很辛苦，因為得不到滿足！人今天稱讚，明天也許就會詆毀，更重要的是失去了主的贊許！我們需要常常把老我，驕傲和虛榮心釘死在十字架上！



我們也要常常禱告，這是主的命令，主耶穌自己也做了我們的榜樣！有人認為神的旨意終必成就，我們禱告做什麼呢？一個很好的例子就是但以理讀到耶利米先知關於被擄 70 年後歸回的預言，就禁食恒切禱告(聖經詳細記

述了他怎樣禱告)，儘管但以理最後沒有看見以色列人得回歸，神卻最終成就！也許有人會說，但以理不禱告，神就不會成就祂的話嗎？可惜的是，這個問題本身就是錯的！其實，聖經裡面許多地方的記載，比如摩西，希西家的禱告，似乎都有“改變”神的心意！神也“後悔”等等。神用我們可以明白的言語，讓我們可以瞭解到神的恩慈與良善，以及神是多麼的希望與祂所造的人在禱告裡面相通！劉志雄長老甚至說神的旨意要借著人的禱告來成就！正如許多愛主的人按照主的旨意/話語禱告，主就樂意按照祂的時間來成就！

## 找工作&搬家風波

從去年 12 月到今年 6 月，原本給了 offer 的兩個工作因各種意想不到的原因又不翼而飛，而一個國家實驗室的面試結果也遲遲不出。於是乎，在 MU 工作合同 8 月底終止而房子合同 8 月中到期的緊迫情形下，7 月，我又開始重新找工作。這次也申請了一些關於神經科學領域的職位，而我都已經離開那個領域 7 年了，所以也沒有抱太大希望！卻不想很快就收到了芝加哥大學和西北大學的面試機會。西北大學電話面試後，第二天就告知去學校面試。on site 面試後，回來第二天就收到 email offer！那是在 7 月 29 號！而我們的禱告是無論 7 月底我收到任何 offer，我們都接受！一個星期後就收到了正式的 offer。我們不得不感歎神的預備及時、奇妙卻又驚險（在人看來）！神真是從不誤事的神！

因為新的工作 9 月 15 號開始，所以我們立即找芝加哥的房子。8 月 15 號哥城的房子到期，9 月 9 號新房子才可以搬進去。感謝主為我們預備各樣的住處，弟兄姐妹家，朋友家，牧師家。我 8 月底有短暫回國的安排，臨行的前一天晚上，侯佳還感染病毒，頭暈目眩加嘔吐。感謝主安排弟兄姐妹們細心照顧！也有弟兄姐妹主動把兩個孩子接到自己家裡過夜照顧！讓我們深深感受到在主人家的溫暖與愛心。

從哥城搬家到芝加哥也是一波多折。其間有太多的峰回又路轉，訴不盡的細枝末節的感恩與神的保守與看顧！

終於到了芝加哥租好的新家。一踏入新家的場景讓我們目瞪口呆：髒的發黑的地毯，角落裡藏著的垃圾，隨處可見的螺絲釘子木屑，破了的煙霧報警器，裸露在外的電線，等等等等。再加上完全不擔當的房屋仲介和不誠實可信的房主，我們決定不住這個房子重新找地方住。感謝神為我們預備一個地方讓我們暫住，每天從早到晚我們開車拖著孩子們四處找房子。幾天之後

終於找到了一個地理位置安全，價格也合適的房子，然後再一次經歷神恩手的奇妙帶領，竟然第三天就搬了進去！比預計的早了兩周！

## 結語

這段日子我們四處奔波，所遇到的境況，很多也是文字不能盡述的，但我們的每一個試煉，主都知道！感謝主的是，我們雖然有抱怨神，不明白我們會為什麼會遇到這麼多的麻煩，但神還是保守我們的心。這些日子不管在哪裡，主日的聚會我們一次也沒有缺過，也儘量參加團契，禱告會等。我們現在也確定了要去的教會，儘管開車需要半個來小時。就連我擔心的實驗(一個是有7年沒做了，另外一個是技術也更有難度)，在這兩三個星期內，我已經基本上可以獨立地做了！現在每天早晚去到實驗室都各要一個小時左右，但是我卻可以用這些時間來聽聖經和講道！這諸多的經歷，雖然讓我們遭遇了一些困難，我們卻經歷神的大能，恩典與憐憫！

前面我們還會遇到什麼，我們真的不知道，但是我們卻知道，我們所經歷的一切必是主親自量過的，也是我們所能承受的，我們也相信，主那豐盛的恩典與憐憫也必然伴隨著我們！一切榮耀與讚美都歸給主！最後用聖經裡的一句話與弟兄姐妹共勉：當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程！





# 哥城華人教會

3316 Rock Quarry Rd, Columbia, MO 65201

(573) 442-3957 • <http://ccccmo.org>



## 聚會時間

主日崇拜	周日	<b>10 : 40</b>
成人主日學	周日	<b>09 : 20</b>
英文查經	週一、二	<b>19 : 00</b>
長青團契	週二	<b>09 : 30</b>
媽媽團契	週三	<b>09 : 30</b>
禱告會	週三	<b>19 : 00</b>
週五團契	週五	<b>18 : 15</b>
歌珊校園團契	週六	<b>12 : 00</b>

雲彩集 (繁體版) 二〇一六年十二月

封面圖作者：田凱弟兄



哥城華人教會  
*Columbia Chinese Christian Church*

雲彩集·繁體版  
二〇一六年十二月